

Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

## Deutscher Schüler-Ergometer-Cup

**Zeit: Sonntag, den 06. März 2022 von 9 bis 16.30 Uhr**

Es wird auf Concept 2 Ergometern gerudert, die online über das System des niederländischen Anbieters Time-Team miteinander verbunden sind. Die Rennverläufe sind über die Website von Time-Team nachzuvollziehen.

Rennen	Jahrgänge	Jahrgänge	Einzelwertungen
1	WK II Mä	2005-2007	1000m
2	WK II Ju	2005-2007	1000m
3	WK III Mä**	2008	1000m
4	WK III Ju**	2008	1000m
5	WK IV Mä**	2009	4 min.
6	WK IV Ju**	2009	4 min.
7	WK V Mä**	2010	4 min.
8	WK V Ju**	2010	4 min.
9	WK VI Mä**	2011	4 min.
10	WK VI Ju**	2011	4 min.
11	Betreuer		500m
12	Seniorinnen	offen	350m
13	Senioren	offen	350m
PAUSE			
14	WK VI	2011	Staffel 4 x 250m
15	WK V	2010	Staffel 4 x 250m
16	WK IV	2009	Staffel 4 x 250m
17	WK III Mä	2008	Staffel 4 x 250m
18	WK III Ju	2008	Staffel 4 x 250m
19	WK II Mä	2005-2007	Staffel 4 x 350m
20	WK II Ju	2005-2007	Staffel 4 x 350m
21	Seniorinnen	offen	(RBL) Staffel 4 x 350m
22	Senioren	offen	(RBL) Staffel 4 x 350m

### Ansprechpartner:

Alexander Oberpenning  
Osnabrücker RV  
Glückaufstraße 16  
49090 Osnabrück

### Marcus Funke

Ratsgymnasium Osnabrück  
Hans-Böckler-Str. 12  
49074 Osnabrück  
Mail: [marcus.funke@rats-os.de](mailto:marcus.funke@rats-os.de)  
Mobil: 0176/2433 8419

### Allgemeine Bedingungen:

- Die Rennen werden über "Homerace" der niederländischen Firma Time-Team gefahren. Die meldenden **Obleute sind für die entsprechende Infrastruktur bei sich vor Ort verantwortlich** und teilen mit der Meldung die verfügbaren Ruderergometer vor Ort mit.
- Informationen zum Aufbau der notwendigen Infrastruktur** und der zum Umgang findet ihr unter: [https://www.rudern.de/sites/default/files/downloads/time-team\\_-\\_homerace\\_handbuch\\_deu\\_0.pdf](https://www.rudern.de/sites/default/files/downloads/time-team_-_homerace_handbuch_deu_0.pdf)

### 3. Staffeln:

- Alle** gemeldeten Starter bzw. Starterinnen der Staffeln WK IV bis WK II müssen **der gleichen Schule angehören**. Senior/Innenrennen fallen nicht unter diese Regelung.
- Die Staffeln **WK VI – WK IV (Rennen 14-18)** müssen zu **mindestens 50% aus weiblichen Starterinnen bestehen**.
- Die Rennen 14 bis 22 werden als Viererwertung gefahren. Das bedeutet, dass die **Sportler parallel auf 4 Ergometern** über die angegebene Distanz starten. Die erreichten Werte werden von der Software miteinander zu einem Ergebnis verrechnet. (Bitte bei der Anzahl der verfügbaren Ergos einkalkulieren).

- LRVN-Talente Cup\*\*:** Die niedersächsische Ruderjugend ehrt in den Rennen des „Talente-Cups“ den schnellsten niedersächsischen Jungen oder das schnellste niedersächsische Mädchen.

### 5. Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung wird davon ausgegangen, dass für jede/n Teilnehmer/in eine gültige **ärztliche Bestätigung** über die Sporttauglichkeit beim jeweiligen Betreuer vorliegt.

### 6. Meldeschluss ist der 25.02.2022 um 18.00 Uhr. Meldungen an: [Marcus.funke@rats-os.de](mailto:Marcus.funke@rats-os.de)

Das Meldeergebnis wird auf [rudern.ratsgymnasium-os.de](http://rudern.ratsgymnasium-os.de) veröffentlicht und an die Obleute versandt.

#### Meldegebühren:

Einzelrennen: 5,00€  
Viererrennen: 15,00€

#### Nachmeldungen:

Einzelrennen: 10,00€  
Viererrennen: 30,00€

Nach- und Abmeldungen bitte spätestens 90min vor dem Start des jeweiligen Rennens.

Meldegebühren sind zahlbar bis zum 01.03.2022 an:

#### Osnabrücker Ruderverein

Institut: Vereinigte Volksbank Osnabrück  
IBAN: DE18 2659 0025 1030 2042 00  
BIC: GENODEF10SV

Verwendungszweck: „DSEC“ + Name der Schule/des Vereins/ggf. Starter

Mit rudersportlichen Grüßen,

Markus Heineking, Alexander Oberpenning und Marcus Funke