

# Deutsches Ruderabzeichen Bronze

## Checkliste für die Überprüfung

Das Deutsche Ruderabzeichen in Bronze kann ab einem Alter von 10 Jahren erworben werden.

Verein: \_\_\_\_\_

Prüfer\*in: \_\_\_\_\_

Ruderer\*in: \_\_\_\_\_ Jahrgang / Alter: \_\_\_\_\_

<b>1. Beherrschung des Kunststoff-Einers (Slalom)</b>			
Fahrt mit dem Kunststoff-Einer über eine Slalomstrecke. In dieser Slalomstrecke muss enthalten sein:			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Selbstständiges Einsteigen und Ablegen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Je eine volle Wende über Backbord und Steuerbord		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Ansteuern und Durchfahren eines Tores (zwei Bojen)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Selbstständiges Anlegen und Aussteigen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>2. Gewässerkunde</b>			
Es sind die Gefahrenstellen im örtlichen Übungsbereich zu benennen. Die interne Fahrtenordnung des Vereins muss gekannt werden.			
Individuelle Übungsfragen		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3. Steuern eines Mannschaftsbootes</b>			
Als Steuermann/-frau sind folgende Rudermanöver zu befehlen und mit der Mannschaft durchzuführen:			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Das Boot backbord- und steuerbordseitig zu wenden		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Mit dem Boot rückwärts zu rudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Vom Steg ab- und an den Steg anlegen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Du hast alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt und erhältst dafür das Ruderabzeichen in Bronze.
- Du hast nicht alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt. Du musst noch mehr üben und die Prüfung wiederholen.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer\*in