

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Bildung und Lehre

Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de

Ausschreibung

Ausbildung Trainer/in C Rudern (Leistungssport) 2023 (AB TC Rudern 2023)

Der Landesruderverband Sachsen e.V. führt im Jahr 2023 wieder eine Ausbildung zum Erwerb der Lizenz Trainer/in C Rudern (Leistungssport) durch. Damit soll weiterhin für qualifizierten Nachwuchs in der Trainings- und Betreuungsarbeit unserer Vereine Sorge getragen werden. Nachfolgend die Eckdaten für die Ausbildung.

Der Lehrgang hat einen Umfang von 90 Lerneinheiten und wird im Format Blended Learning durchgeführt, d.h. Präsenzlehrgang mit Anteilen von dezentralem Lernen und Fernaufgaben teilweise digital unterstützt. Die Teilnahme an allen Präsenzphasen ist grundsätzlich verpflichtend.

Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden praktisch zu befähigen, eigenständig, methodisch versiert und fachlich kompetent, je nach Schwerpunktsetzung verschiedene Zielgruppen im Rudern, orientiert am rudertechnischen Leitbild, auszubilden, anzuleiten und im Training und Wettkampf zu motivieren und zu führen.

Die Themenfelder umfassen unter anderem: (1) Rudern vermitteln, (2) Leistung entwickeln, (3) Prävention, Sicherheit und Recht, (4) Material und Technik, (5) Rudern in Vielfalt organisieren und noch einiges mehr.

Datum/Uhrzeit:

- **Teil 1 WE** 21.-23.04.2023, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr
- **Teil 2 WE** 07.-09.07.2023, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr
- **Teil 3 WE** 01.-03.09.2023, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr
- **Teil 4 WE** 03.-05.11.2023, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr

Ort:

geplant: Bootshaus Wurzener Rudervereinigung in Schmölen

Teilnahmebeitrag:

- 400,00 € für TN aus Vereinen Landesruderverband Sachsen,
- 480,00 € für TN aus Vereinen anderer Landesruderverbände
- Darin enthalten Lehrgangsmaterialien, Unterkunft, Verpflegung.

Teilnehmerzahl:

- mindestens 8, höchstens 16

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitglied in einem Ruderverein des Deutschen Ruderverbandes
- **Mindestalter** 16 Jahre (**bei Lehrgangsbeginn**)
- eigene Rudererfahrungen (selbst rudern können, möglichst Wettkampferfahrung)
- Nachweis 1. Hilfekurs (mind. 9 LE, nicht älter als 2 Jahre)
- Nachweis **Grundlehrgang** sportartübergreifend mind. 30 LE vor Lehrgangsbeginn (nicht älter als 2 Jahre, **bei Lehrgangsbeginn**)
- Schwimmfähigkeit

Anmeldung:

Anmeldeschluss: 17. Februar 2023 (digital mit Formular)
Anmeldeadresse: steffen.buschmann@sachsen-rudern.de

*Eigenleistungen und
Lernerfolgskontrollen:*

- Kurzreferat zu einem Thema, Erstellen eines Trainingsplanes
- Praxisbeiträge, z.B. praktische Durchführung einer Trainingseinheit
- Hospitation, Prüfungsgespräch

Abschluss:

DOSB-Lizenz Trainer/in C Rudern (Leistungssport)

Referent:

Referententeam

Hinweis/Besonderheiten:

- Teilnahme 2023 bevorzugt für Mitglieder aus Rudervereinen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen
- Gehen mehr Anmeldungen ein, als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, wird priorisiert nach Bundesland (Vorrang Sachsen), Anzahl Anmeldungen pro Verein (Ausbildung für mehrere Vereine vor viele Ausbildungen in einem Verein)
- Änderungen der Planung in Abhängigkeit von der Entwicklung im Jahresverlauf

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. nach dem Anmeldeschluss.

Steffen Buschmann

Leipzig, den 29. Dezember 2022