

Trainer·innen-Kongress 2023

Programm



Deutscher Ruderverband e. V.
Fachressort Bildung, Wissenschaft und Forschung
www.rudern.de/trainerkongress

Leitfrage: Wo liegen unsere ungenutzten Reserven?

Freitag, 20. Januar 2023

18.00	Begrüßung Moritz Petri (DRV-Vorsitzender)	Toto-Lotto-Saal
18.15	Menschenführung im Wandel Julius Peschel (Präsident Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover) Hauptamtliche Strukturen des DRV ab 2024 Dr. Lars Koltermann (Vorsitzender AG Satzung und DRV-Präsidium)	
19.45	<i>Abendessen</i>	obere Ebene
20.45	<i>Come together</i>	Cafeteria

Samstag, 21. Januar 2023

09.00	Wissenschaftliche Projekte im DRV Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator)	Toto-Lotto-Saal
09.45	Concurrent Training – Wer stört eigentlich wen? PD Dr. Moritz Schumann (Univ. Potsdam, Deutsche Sporthochschule Köln)	Toto-Lotto-Saal
10.30	<i>Pause</i>	
11.00	Ausdauer und Krafttraining – Ein Blick über den Tellerrand Dr. Steffen Held (Deutsche Sporthochschule Köln)	Toto-Lotto-Saal
12.00	<i>Mittagessen</i>	obere Ebene
13.15	Das Kraft- und Langhanteltraining im langfristigen Leistungsaufbau Martin Zawieja (Langhantelathletik), Benedikt Göller (Landesstützpunkt Rudern Münster)	Toto-Lotto-Saal
	Differenzierungsangebote und Denkwerkstatt	Seminarräume
14.30	1. Rudertechnik Riemen – schnell und effektiv Christian Viedt (Bundestrainer)	Toto-Lotto-Saal
	2. Frau im Leistungssport – Menstruationszyklus und Training Elisabeth Kirschbaum (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft)	C0.10
	3. Athletische Grundausbildung in unteren Schulstufen Benedikt Göller (Landesstützpunkt Rudern Münster)	Hörsaal 1
15.15	<i>Pause</i>	
15.45	4. Rudertechnik Skull – schnell und effektiv Mark Amort (Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein)	Toto-Lotto-Saal
	5. Trainingsmonitoring – Voraussetzungen, Chancen, Grenzen von big data Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator)	C0.10
	6. Interpersonale Gewalt im Sport – wie (un)schuldig sind Trainer·innen Klaus Scheerschmidt (Landestrainer Niedersachsen) und Vera Hemb (DRV-Ansprechpartnerin)	Hörsaal 1
16.30	<i>Pause</i>	
17.00	Lust auf Leistung – Commitment im Leistungssport Prof. Dr. Eckehard Fozzy Moritz (Innovationsmanufaktur GmbH)	Toto-Lotto-Saal
18.00	<i>Abendessen</i>	Mensa
18.45	<i>Come together</i>	Cafeteria

Sonntag, 22. Januar 2023

09.00	Psychologie der Führung Valentin Altenburg (Chefbundestrainer Hockey)	Toto-Lotto-Saal
	Differenzierungsangebote und Denkwerkstatt	Seminarräume
10.00	7. Einsatz verschiedener Ruderergometer im Training Dr. Lennart Mentz (Universitätsklinikum Ulm) Thorsten Kortmann (DRV-Fachressort Bildung, Wissenschaft und Forschung)	Toto-Lotto-Saal
	8. Gesundheitliche Prävention im Rudern Aric Brämwig (Rehab Five Physiotherapie Münster)	C0.10
	9. Sporternährung im Rudern – Mit kleinen Tricks zu mehr Leistung Marco Spielau (Dipl. Ernährungswissenschaftler, Univ. Halle-Wittenberg)	Hörsaal 1
10.45	<i>Pause</i>	
11.00	Ein kurzer Ein- und Ausblick in den U23-Bereich vom U23-Bundestrainer Marcus Schwarzrock (U23-Bundestrainer) Blick nach vorn – Reserven nutzen Mario Woldt (Sportdirektor), Brigitte Bielig (Cheftrainerin)	Toto-Lotto-Saal
12.45	Schlussworte Reinhart Grahn (DRV-Präsidium)	
anschl.	<i>Imbiss</i>	obere Ebene

Stand: 18. Januar 2023 – Änderungen vorbehalten