



Symposium für mentale Gesundheit im Sport am 18.11.2023

- vorläufiges Programm -

09:30 – 10:00 Uhr:	Registrierung
10:00 Uhr:	Begrüßung <i>Anouk Corinth-Koltermann</i>
10:15 – 11:00 Uhr:	Alle in einem Boot – von Höhen und Tiefen im Leistungssport <i>Florian Mennigen</i>
11:15 – 12:00 Uhr:	Depression – eine unsichtbare Erkrankung? <i>Sophie Holtmann</i>
12:00 – 12:45 Uhr:	Mittagspause
12:45 – 13:30 Uhr:	Leistungssport und Depression <i>Annika Weinkopf</i>
13:45 – 14:30 Uhr:	Keynote lecture Sportpsychiatrie: Wo stehen wir, wo geht es hin? <i>Malte Claussen</i>
14:30 – 15:00 Uhr:	Kaffeepause
15:00 – 16:00 Uhr:	Podiumsdiskussion <i>Moderation: Alex Siegmund</i>
16:30 Uhr:	Veranstaltungsende

Referentinnen/Referenten:

Florian Mennigen, M. Sc.
Psychologischer Psychotherapeut
Olympiasieger Deutschlandachter 2012

Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.
Psychologin
Forschungsschwerpunkt u.a. psychische Belastungen im Leistungssport

Annika Weinkopf, M. A.
Sportpsychologin OSP Hamburg

KD Dr. Malte Claussen
Klinik für Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Tagungsort:
Ruderclub Allemannia
An der Alster 47a
20099 Hamburg

Teilnahmegebühren:
Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung unter:
per Mail an info@wirfueryannic.de

Zertifizierung:
Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C) wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet