



Ausschreibung – Fortbildungen für Trainerin bzw. Trainer C Rudern 2024

Für das Jahr 2024 werden durch den Landesruderverband Sachsen e.V. (LRVSN) folgende Fortbildungen angeboten. Diese werden zur Verlängerung der Lizenz Trainerin bzw. Trainer C Rudern anerkannt. Bei über die Maximalzahl hinausgehenden Anmeldungen, wird priorisiert nach Lizenzablauf, bevorzugt Lizenzen Rudern.

Bezeichnung:	FB 01-2024 psychische Gesundheit junger Athletinnen und Athleten
Datum:	Sonnabend, 27. Januar 2024
Zeiten:	Beginn 09:30 Uhr, Ende 12:30 (4 LE) 14:30 Uhr (6 LE)
Ort:	Dresden
Teilnehmerbeitrag:	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVSN,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
Teilnehmerzahl:	mindestens 8, höchstens 18
Inhalt:	Den Teilnehmenden soll ein kurzer Überblick über psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters gegeben werden und wie diese unseren Trainingsalltag beeinflussen können. Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, angemessene Maßnahmen in Krisensituationen zu ergreifen (Gesprächsführung, Ansprechpartner*innen). Inhalte: <ul style="list-style-type: none">- Überblick psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter und deren Auswirkungen auf unseren Trainingsalltag- wertschätzende und deeskalierende Gesprächsführung mit praktischen Anteilen- Verhalten in Krisensituationen (Suizidalität, Kinderschutz)
Anmeldeschluss:	22. Dezember 2023
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none">• Die aktive Mitarbeit wird erwartet.• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
Referent:	Anja Locher
Bezeichnung:	FB 02-2024 Messen und Einstellen von Booten und Material im Rudern
Datum:	Sonntag, 3. März 2024
Zeiten:	Beginn 09:30 Uhr, Ende 16:30 Uhr (8 LE)
Ort:	Leipzig
Teilnehmerbeitrag:	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVSN,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
Teilnehmerzahl:	mindestens 8, höchstens 18
Inhalt:	Gute Ausbildung im und erfolgreiches Rudern hängt auch vom richtigen Einsatz des Boots- und weiteren Materials ab. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten Einstellungen am und im Boot sowie an Skulls und Riemen zu verändern, dies wirkt sich je nach individuellen Voraussetzungen auf die Rudertechnik aus. In der Ausbildung von Ruderinnen und Ruderern ist es wichtig richtige und geeignete Einstellungen zu wählen, ebenso für Training und Wettkampf. Für die unterschiedlichen Altersgruppen, Kinder, Jugendliche und Erwachsene gilt es dabei mehrere Aspekte zu berücksichtigen. Die Fortbildung soll einen Überblick zum gegenwärtig gängigen Boots- und weiteren Material geben und die auf die unterschiedlichen Möglichkeiten und Auswirkungen von Einstelloptionen an Booten und Skulls/Riemen eingehen. Ergänzt wird das durch die praktische Anwendung und Vorstellung von Instrumenten und Werkzeug, mit denen diese Einstellungen vorgenommen werden.
Anmeldeschluss:	26. Januar 2024
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none">• Die aktive Teilnahme an den Praxisanteilen wird erwartet.• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
Referent:	Thomas Kleinfeldt

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Bildung und Lehre

Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° steffen.buschmann@sachsen-rudern.de

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlung usw. werden nach dem Anmeldeschluss mitgeteilt.

Diese Informationen sind auch auf der Homepage des Landesruderverbandes Sachsen e.V. veröffentlicht:
<https://www.sachsen-rudern.de/lehrwesen/aus-und-fortbildungen/>

Anmeldungen an: steffen.buschmann@sachsen-rudern.de

Steffen Buschmann

Leipzig, den 11.11.2023