



**Ausschreibung zur Fortbildung für Trainer und Aktive
(Lizenzverlängerung Trainer C möglich)**

**"Einstellen und Einmessen von Rennruderbooten
in Theorie und Praxis"**

Termin	Sonntag, 17.03.2024 Beginn: 9.30 Uhr / Ende ca.: 16.30 Uhr (8 LE)
Meldeschluss	Freitag, 08.03.2024
Meldung an	Landesruderverband Brandenburg e.V. Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam Mail: info@lrverbandbrandenburg.de Tel.: 0331 - 231 806 35
Inhalt der Meldung	Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Kontaktdaten, Lizenznummer, Gültigkeit, Verein
Ort	Ruder-Club Plaue (Havel) e.V., Am Havelgut 2a, 14774 Brandenburg
Gebühr	TN-Gebühr pro Lehrgang: 55,00 Euro (wird mit der TN-Bestätigung/ Rechnung fällig). Enthalten sind Mittagessen, Snacks und Getränke.
Themenschwerpunkte	<u>Einstellen und Einmessen von Rennruderbooten in Theorie und Praxis für jede Altersklasse, Ausbildungsstufe und Auslegerform.</u> <i>Eine gute Ausbildung im Rudern und erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen hängt auch vom richtigen Einsatz des Boots- und weiteren Materials ab. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Einstellungen am und im Boot sowie an Skulls und Riemen vorzunehmen. Dies wirkt sich je nach individuellen Voraussetzungen auf die Rudertechnik aus. In der Ausbildung von NachwuchssportlerInnen ist es wichtig, richtige und geeignete Einstellungen zu wählen, ebenso für Training und Wettkampf. Auch gilt es für die unterschiedlichen Altersgruppen - Kinder, Jugendliche und Erwachsene - mehrere Aspekte zu berücksichtigen.</i> > Überblick über gängiges Bootsmaterial, über Skull und Riemen > unterschiedliche Möglichkeiten/Auswirkungen von Einstellungen > praktische Anwendung des Gelernten, Vorstellung von geeigneten Instrumenten und Werkzeug Zur Weiterbildung ist eigenes Werkzeug mitzubringen.
Leitung/Referenten	Thomas Kleinfeldt
Weitere Hinweise	Kosten, die trotz Stornierung anfallen, werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem bereits gezahlten Teilnehmerbeitrag verrechnet. Nach Verstreichen des Meldeschlusses sind noch einzelne Anmeldungen möglich, wenn die Kapazitäten dies zulassen.