



An:  
Offene Ausschreibung

Datum: 2024-02-07

**Betreff: Stegausbilderlehrgang 2024 - Ausschreibung**

Anmeldeschluss: 09.03.2024

**Beginn:** 16.03.2024, 9:00 Uhr  
**Ende:** 17.03.2024, 16 Uhr  
**Ort:** Bootshaus des JRSV, Burgauer Weg 7, 07745 Jena

**Ansprechpartnerin und Anmeldung an:**  
Beate Krause, [info@thueringen-rudern.de](mailto:info@thueringen-rudern.de)

**Teilnehmerbeitrag:**

- Für Mitglieder des Thüringer Ruderverbandes (TRV) 25,- € pro Person
- Für Mitglieder anderer Landesruderverbände (LRV) 50,- € pro Person
- Für Gäste 100,- € pro Person
- für Mitglieder der Thüringer Ruderjugend (TRJ) besteht die Möglichkeit auf Förderung durch die TRJ
- Die Teilnehmerzahl ist insgesamt auf 10 Personen begrenzt (mindestens 4 Teilnehmer\*innen)
- Die Preise enthalten Mittagsverpflegung und Imbiss.

**Zielgruppen:**

- Jugendliche, die in die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Rudersport einsteigen möchten
- interessierte Erwachsene mit dem Ziel, sich für die Ruderausbildung zu qualifizieren.
- Sportartübergreifende Breitensportübungsleiter\*innen: Für die Verlängerung der Lizenzen werden mit dieser Fortbildung 15 LE anerkannt.
- DRV-Lizenz: Für die Verlängerung der Lizenzen von Trainer/-innen der ersten Lizenzstufe werden mit dieser Fortbildung 15 LE anerkannt.
- Sportlehrer\*innen und Studierende der Sportwissenschaften der FSU, die im Rahmen des Kooperationsangebotes Kompetenzen in den dort beschriebenen Themen erwerben wollen.
- Der Lehrgang richtet sich an Mitglieder des TRV. Gäste aus anderen LRV sind willkommen.

**Voraussetzungen:**

- Ruderische Grundfähigkeiten



**Inhalte:**

- Grundkenntnisse zum Verein und Verband
- Sportartspezifische Anfängerausbildung: Theorie und Praxis; Ausbildungsorganisation, Organisation des Trainingsbetriebes, Videoaufnahmen und -auswertung
- Sicherheit und Verhalten auf dem Wasser (Sicherheitsrichtlinie)
- Trimmen – Basics
- Kinder- und Jugendschutz, Ehrenkodex
- Ruderwettkampfbregeln sowie Jungen- und Mädchen-Bestimmungen

**Anmeldung:**

- Bis Samstag, den 09.03.2024
- Formlos per Mail an Beate Krause: [info@thueringen-rudern.de](mailto:info@thueringen-rudern.de)
- Bitte mit der Anmeldung angeben:
  - ⇒ dient der Lehrgang der Lizenzverlängerung oder dem Lizenzwerb (begleitend zum Sportstudium)