

LRVN • c/o M. Strunk • Grünegräser Weg 78 b • 49565 Bramsche

An die

Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

Markus Strunk
Referent

Fachressort für Lehre und Ausbildung
Grünegräser Weg 78 b, 49565 Bramsche
Tel.: +49 5461 – 7059585
E-Mail: lehre@LRVN.de

Bramsche, 10. Februar 2024

Ausschreibung

Ausbildung Trainer:in-C Rudern Leistungssport 2024

Basisqualifikation für Rudertrainer:innen im Kinder- und Jugendsport (2024-01 TCL)

Der Landesruderverband Niedersachsen e.V. schreibt drei Fortbildungen aus, die die Teilnehmer:innen darauf vorbereitet, wettkampforientiertes Rudertraining zu organisieren und anzuleiten, um Ruder:innen gezielt für Regatten und andere Wettkämpfe zu trainieren.

Diese Ausbildung hat einen Umfang von 50 Lehreinheiten und kann zum Erwerb einer DOSB-Lizenz Trainer C Rudern Leistungssport genutzt werden. *(Für den Erwerb kommen dann noch weitere Lehreinheiten hinzu, siehe Seite 2)*


Programm


Folgende Wochenendlehrgänge für den ruderspezifischen Teil der Lizenz sind dafür angedacht und finden in Präsenz statt:

- 01:** Rudern lernen – Sport organisieren (31.08.-01.09.24 in Hannover)*
 - 02:** Rudern vermitteln – Bootsmaterial trimmen (26.-27.10.24 in Osnabrück)*
 - 03:** Ruderleistung steigern – Grundlagen der Trainingsplanung (09.-10.11.24 in Hildesheim)*
- (Beginn jeweils samstags um 08:45 Uhr, Ende jeweils sonntags um 12:30 Uhr)
*(Die Themen sind vorläufig geplant. Änderungen sind vorbehalten.)

Die Ruderbewegung und ihre Vermittlung mit Blick auf die Zielgruppen (Ruderinteressierte, Kinder- oder Jugendliche) haben in diesem Lehrgang genauso ihren Platz wie z.B. der Aufbau einer Übungsstunde, die Organisation einer Wanderfahrt oder anderer Veranstaltungen, das Grundwissen für die Trainingsplanung, das Trimmen von Ruderbooten sowie

LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

das sichere Verhalten auf dem Wasser oder der Ehrenkodex für Trainer:innen. Zur Vermittlung stehen qualifizierte Referenten zur Verfügung: Tobias Rahenkamp (Rudertechnik), Martin Schawe (Boote trimmen) u. Klaus Scheerschmidt (Trainingsplanung).

Erwartet werden von den Teilnehmer:innen die Bereitschaft zur aktiven Beteiligung und Auseinandersetzung mit den Inhalten sowie die Bereitschaft zum Austausch. Arbeit in Gruppen, praktisches Ausprobieren und Diskussionen im Plenum werden die Inhalte ebenso umgesetzt wie durch das Ausüben des Sports. Auch die Vorbereitung und Nachbereitung der einzelnen Fortbildungen mit Aufgaben gehören dazu.

• • • **Anforderungen an die Teilnehmer:innen** (für die Anmeldung zu den Fortbildungen):

- Beherrschen der Ruderbewegung und eigene Rudererfahrungen
- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft im LRVN-/DRV-Verein
- leistungssportspezifisches Praktikum: Hospitation bei LRVN-Kadermaßnahme oder LRVN-Stützpunkttraining mit dem Beobachtungsschwerpunkt „Rudertechnik und Techniktraining“ (*Umfang von 3 Zeitstunden; bis spätestens Ende August 2024*)

Um die **DOSB-Lizenz Trainer-C Rudern Leistungssport** zu erwerben sind 120 Lehreinheiten erforderlich; die sich wie folgt zusammensetzen:

- • •
- 3 Fortbildungen beim LRVN (50 LE) (*Vereinstätigkeiten werden nicht anerkannt!*)
 - LSB-Modul C30
 - LSB-Modul C40
 - Zusätzlich ist der Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) zu erbringen. (*Dieser darf nicht älter als 2 Jahre zum Zeitpunkt der Lizenzierung sein.*)

Darüber hinaus ist der Erwerb eines Sportbootführerscheins und der Rettungsfähigkeit im Wasser empfehlenswert.

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer Lizenz sollen grundsätzlich innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsgebühren: 150,- € für LRVN-Mitglieder, 225,- € für DRV-Mitglieder

Enthalten sind Unterkunft (Mehrbettzimmer), Verpflegung, Unterrichtsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

(Hinweis zur Absage der Teilnahme bis Meldeschluss: Rückerstattung des vollen Kostenbeitrags; Absage nach Meldeschluss: Rückerstattung des Kostenbeitrags abzüglich der Gebühren für vorgenommene Buchungen)

Lehrgangsführung: Markus Strunk

Anmeldeschluss: Montag, 27.05.2024

Schreiben vom 10. Februar 2024

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist auf 16 Plätze begrenzt. Übersteigt die Anzahl der Bewerber:innen die Teilnehmerplätze, findet eine Auswahl statt. *(Reihenfolge nach Eingang der vollständigen Anmeldung, Begrenzung der Plätze pro Verein)*

Mit rudersportlichen Grüßen

Markus Strunk

Referent Lehre und Ausbildung

• • •

• • •

Schreiben vom 10. Februar 2024



Anmeldung

gemäß Ausschreibung melden wir zu der folgenden, vom Landesruderverband Niedersachsen e.V. ausgeschrieben Veranstaltung verbindlich an:

An
Landesruderverband Niedersachsen e.V.
c/o Markus Strunk
Grünegräser Weg 78b
49565 Bramsche

Veranstaltung

Ausbildung Trainer-C Leistungssport 2024

Orte

Hannover, Hildesheim, Osnabrück

Datum

2024

Persönliche Daten

Name, Vorname:

.....

Straße, Hausnummer:

.....

Postleitzahl, Ort:

.....

Telefon: E-Mail:

Geburtsdatum (TT-MM-JJJJ): Geschlecht: divers weiblich männlich

Vegetarier: Ja Nein Lebensmittelunverträglichkeit:

Ruder:in seit: Trainer:in im Ruderverein: Ja Nein Altersgruppe:

Erwerb der DOSB-Lizenz Trainer C Rudern gewünscht: Nein / Ja

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom LRVN verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an den DRV und an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/-innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!

Mit der Aufnahme meiner Kontaktdaten in eine Teilnehmerliste und dem Versand an die übrigen Teilnehmenden bin ich einverstanden/ bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Schreiben vom 10. Februar 2024

Mit der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung in den LRVN- und DRV-Medien bin ich einverstanden/
bin ich nicht einverstanden. *(Nicht-Zutreffendes bitte streichen)*

Unterschrift

Ort, Datum

Teilnehmer, ggf. Erziehungsberechtigte/r

Vereinsstempel

• • •

Verein

Unterschrift

Ort, Datum

eines vertretungsberechtigten Vorstandsmitglieds

Vereinsstempel

• • •