

A close-up photograph of three young women in blue athletic wear, laughing joyfully together. They are wearing white lanyards with colorful graphics and the text 'Olympics'. The woman on the left is laughing with her mouth wide open, showing her teeth. The woman in the middle is laughing with her eyes closed and mouth open. The woman on the right is laughing with her mouth open, looking towards the other two. The background is slightly blurred, showing other people in similar attire.

Herzlich Willkommen zur DRJ-Fortbildungsreihe 2024

Teil I
Teil II
Teil III
Teil IV

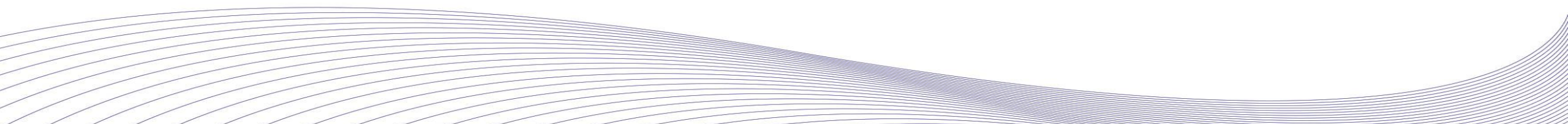
06.02.2024
13.02.2024
20.02.2024
27.02.2024

Internationale Jugendbegegnungen
Schutzkonzepte
JuM-Bestimmungen
Diversity

DRJ - JuM-Bestimmungen

Lucas Pausewang, DRJ

20. Februar 2024



DRJ-Vorstand



Sebastian Haase

Jochen Kühner

Wiebke Liesenhoff

Paula Scholz

Moritz Durein

Lucas Pausewang

Christian Müller-Wulf

Alexander Gödeke

Paul Rosenberg

Steffen Buschmann

Vera Hemb & Niklas

Schumann

Vorsitzender DRJ

Stellv. Vorsitzender (Finanzen)

Stellv. Vorsitzende, Vertreterin
Landesjugendleitungen, Teilhabe &
Vielfalt, JtFO

Beisitzerin (Breitensport/Diversity)

Beisitzer (Öffentlichkeitsarbeit &
Marketing, Dopingprävention)

Beisitzer (Wettkampfwesen)

Beisitzer (Schulrudern)

Sport (Bundeswettbewerb)

Juniorteam

Vertreter Landesjugendleitungen

Geschäftsstelle DRJ

Projekte der DRJ sind vielseitig

- Deutsche Schüler-Ergometer-Challenge
- Rudersport und Schule - Deutschlands schnellste Klasse
- Jugend trainiert für Olympia & SchülerInnen-Achter-Cup
- Coastal Camp Dänemark
- Schwedencamp
- Olympiacamp 2024
- Bundeswettbewerb für Jungen und Mädchen
- JuM-Lehrgänge
- Bestimmungen für das Mädchen und Jungenrudern
- Inklusion, leichte Sprache, mentale Gesundheit, Pararudern
- Prävention sexualisierte Belästigung und Gewalt
- Juniorteam
- Bundesfreiwilligendienst
- JULEICA-Ausbildung
- Internationale Jugendarbeit



DRJ-
OLYMPIACAMP 2024

26. JULI
-
4. AUGUST
2024

Erlebt mit der DRJ die Olympischen Spiele
2024 in Paris live und hautnah

Wir suchen
Teamer:innen und
Teilnehmer:innen

Regelwerke im Rudersport

- Regelwerk fürs Kinderrudern (U15)
 - >> "*Bestimmungen für das Jungen- und Mädchenrudern (JuM-Bestimmungen)*"
- Regelwerk für Jugendliche und Erwachsene (15+)
 - >> "*RuderwettkampfregeIn (RWR)*"



RWR bilden die Basis, die JuM-Bestimmungen ergänzen diese speziell fürs Kinderrudern



RWR-kompakt: wichtig zu merken ...

- Melden inkl. Um-, Ab- und Nachmelden (2.5/6)
- Schutzbestimmungen RWR (2.2.6 & 2.6.1)
- Sicherheit (2.3.2)
- Am Start (2.7.2)
- Rechte der Aktiven / Einsprüche (§ 2.8)



RWR-kompakt: Melden (2.5.6 + 2.6.4/5)

- Meldeschluss in der Regel 10 Tage vor der Regatta (siehe Ausschreibung im Meldeportal)
- Ummeldungen von 50% der Rudernden (also ohne Steuerleute) bis 1 Stunde vor Start möglich
- Abmeldung bis 1 Stunde vor Start möglich

Warum? Erstellen von Zeitplänen, Einteilung der Rennen/Abteilungen & ggf. Festlegung von Qualifikationsmodi



RWR-kompakt: Schutzbestimmungen (2.2.6 & 2.6.1)

- Aktivenpass und ärztliche Bescheinigung für Junior:innen und Para-Ruder:innen (2.2.6)
 - Das gilt auch für Steuerleute!
 - Regelungen für den Höherstart von Kindern (AK 14) als B-Junior:innen, B-Junior:innen als A-Junior:innen und A-Junior:innen als Männer/Frauen
- Maximal 2 hauptrennen und 2 Vorentscheidungen über 500m für Junioren A + B
- Festgelegte Zeitabstände (1-2 Stunden) für Junioren A + B



RWR-kompakt: Sicherheit (2.3.2)

- **Grundsatz:** Für die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen ist die Mannschaft und der Obmann verantwortlich.
- **Bugball** (Zweck: Schutz bei Kollisionen)
- **Kentersicherungen** an den Füßen (Zweck: Schutz vor dem Ertrinken)
- **Mindestgrößen** für vordere Steuerluken (Zweck: Schutz vor dem Ertrinken)
- **Mindestdicken** für Skull- und Riemenblätter (Zweck: Schutz bei Kollisionen)



RWR-kompakt: Am Start (2.7.2)

- Rechtzeitig am Start sein >> mind. 5 Min vor offizieller Startzeit
- Starter/in ruft Mannschaften auf und weist ihnen ihre Bahnen zu >> bei 2 Min vor dem Start am Startplatz liegen!
- Kommando: "2 Minuten" >> Danach ggf. Verwarnungen/ Ausschlüsse oder Ansprache (bspw. Rennkleidung)
- Roll-Call: Städte- / Ländernamen aller Mannschaften
- Kommando: "Achtung" - - (variable Pause) - - "Los!"



RWR-kompakt: Rechte der Aktiven (2.8)

- Einspruch zu Streitigkeiten oder Unregelmäßigkeiten bis 1 Stunde nach dem betroffenen Rennen möglich
 - Einspruch zum **Rennverlauf** nur bei Vorliegen eines **vorläufigen Einspruchs**
 - Einsprüche zu "allem anderen" (wie Ergebnisse oder Startberechtigungen) direkt beim Regattaausschuss
- **Faustregel:** "Bei allem, was auf dem Wasser passiert, im Ziel einen vorläufigen Einspruch einlegen."



JuM-Bestimmungen – U15-Regelwerk

- Regelwerk fürs Kinderrudern (U15)
 - RWR gelten für alle ab dem 15. Lebensjahr
- Orientierung an den RWR
 - Besondere Berücksichtigung des Schutzes von Kindern im Rudersport
- Aufteilung in zwei Teile (A+B)
 - **Teil A** – Durchführung von JuM-Wettbewerben
 - **Teil B** – Bundeswettbewerb
- Ergänzende Hinweise der JuM-Bestimmungen & BW-Ausführungsbestimmungen



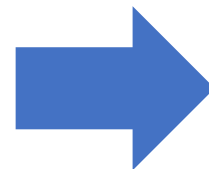
Wichtig zu merken ...

- Sicherheitsbestimmungen (§ 1.3)
- Verwiegen (§ 1.2.4 + § 1.2.5)
- Altersgerechte Auslegung der Regeln und Ansprache (Präambel + § 1.4 + § 1.8)
- Schutzbestimmungen für Kinder (§ 1.6 a + b)
 - Altersabhängige Wettkampfformen
 - Schutzzeiten
 - Streckenbeschränkungen



Wichtig zu merken ... Sicherheit

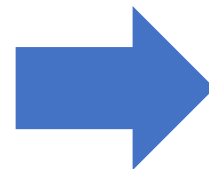
- Sicherheitsbestimmungen (§ 1.3)
- Verwiegen (§ 1.2.4 + § 1.2.5)
- Altersgerechte Auslegung der Regeln und Ansprache (Präambel + § 1.4 + § 1.8)
- Schutzbestimmungen für Kinder (§ 1.6 a + b)
 - Altersabhängige Wettkampfformen
 - Schutzzeiten
 - Streckenbeschränkungen



- Keine Gig-Boote (Ausnahme für Schülerrennen)
- Macon-Blätter (keine BigBlades)
- maximale Skulllänge von 290cm und maximale Blattbreite von 170 mm

Wichtig zu merken ... Verwiegen

- Sicherheitsbestimmungen (§ 1.3)
- Verwiegen (§ 1.2.4 + § 1.2.5)
- Altersgerechte Auslegung der Regeln und Ansprache (Präambel + § 1.4 + § 1.8)
- Schutzbestimmungen für Kinder (§ 1.6 a + b)
 - Altersabhängige Wettkampfformen
 - Schutzzeiten
 - Streckenbeschränkungen



- Steuerleute werden nicht verwogen
- Nur Einzelgewichte (Gewicht des älteren Jahrgangs zählt)
- Leichtgewichtsruderer sind nur einmal pro Regatta zu verwiegen (spätestens 1h vor ersten LGW-Rennen)
- Kein Probewiegen

Was ist anders auf Kinderregatten?

- Kinder haben anderen Erfahrungs- und Könnensstand im Rudern
- Kindern sind ungünstige Bedingungen oder unterschiedliche Regattastrecken nicht unbedingt vertraut oder bekannt
- Andere, persönlichere, vorausschauendere Kommunikation notwendig
- Aktives Eingreifen und Hilfestellungen erwünscht
- Größere Vielfalt in den Wettbewerbsformen (WKR beim ASW – Was macht ein/e WKR beim Medizinballstoßen?)



Schutzbestimmungen auf einem Blick

| | Langstrecke 2.000-3.500m | Normalstrecke >500-1.000m | Kurzstrecke bis einschl. 500m | Slalom circa 250m | Schlagzahl- rennen | Leichtgewichte | |
|---|--|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | m | w |
| AK ¹ 14 | ja | ja | ja | ja | ja | 55,0kg | 52,5kg |
| AK 13 | ja | ja | ja | ja | ja | 50kg | |
| AK 12 | ja | ja | ja | ja | ja | 45kg | |
| AK 11 | nur 2x, 4x+ nur 2.000m ² | nur 2x, 4x+ ² | ja | ja | ja | nein | |
| AK 10 | nein | nein | ja | ja | ja | nein | |
| AK 09 | nein | nein | nein | ja | nein | nein | |
| Schutzzeiten ³ | 2 Stunden bei 1.000 m und mehr | | 1 Stunde bei weniger als 1.000 m | | ohne Beschränkung | | JuM- Steuerleute |
| Strecken- beschränkung pro Tag ⁴ | max. eine LS | max. zwei NS | max. drei KS | max. drei Wettbewerbe | | AK ¹ 11-16 Jahre | |
| | maximal drei Wettbewerbe (gilt für Ruderer und Steuerleute) | | | | | ohne Mindestgewicht | |
| | <i>mit Einfluss auf Leistungsgruppenwertung</i> | | | <i>Keine Leistungsgruppenwertung</i> | | | |

¹ Die Abkürzung AK steht für Altersklasse wie in Punkt 1.2.1 JuM-Bestimmungen definiert.

² Die Bezeichnung 2x, 4x+ beinhaltet Mädchen-, Jungen-, Mixed-, Kinder- und LGW-Rennen im Doppelzweier und gesteuerten Doppelvierer.

³ Der Mindestrennabstand gilt sowohl vor dem betroffenen Ruderwettkampf als auch nach dem Ruderwettkampf für rudernde Jungen und Mädchen.

⁴ Die allgemeine Beschränkung auf 3 Wettbewerbe pro Tag gilt für Steuerleute und rudernde Kinder gleichermaßen. Die folgenden Einschränkungen gelten nur für rudernde Kinder: Wenn an einem Tag eine Langstrecke gefahren wurde, darf nur noch max. eine Normal- oder eine Kurzstrecke gefahren werden. Wenn an einem Tag eine Normalstrecke gefahren wurde, darf nur noch max. eine NS oder eine KS gefahren werden.

Anerkennung von 2 LE's für die erste Lizenzstufe

- Nach diesem Workshop bekommst du von der DRJ eine Teilnahmebescheinigung per E-Mail
- In SAMS unter Lizenzen/Antrag zusätzliche LE (*Klick auf Doktorhut*) Teilnahmebescheinigung hochladen
- Wird dann vom LRV bzw. DRV bearbeitet
- Probleme mit dem SAMS-Zugang? Wende dich an deinen Verein, an Andreas König oder an Kerstin Rapp
- Weitere Infos unter: www.rudern.de/bildung



Der nächste (und letzte) Termin...

- Teil IV 27.02.2024 Diversity

Weitere Informationen und Anmeldung:



Vielen Dank.
Klasse, dass ihr
dabei ward!

