

Sommerwanderfahrt 2025

auf dem

Sognefjord / Norwegen

Termin

Es gibt zwei gleichwertige Termine

Termin 1	Fr 25.07.2025	-	Do 07.08.2025
Termin 2	Do 31.07.2025	-	Mi 13.08.2025

Gebt bei der Anmeldung an,

- welchen Termin Ihr bevorzugt oder
- ob es ein bestimmter Termin sein muss oder
- ob Ihr am liebsten an beiden Teilen teilnehmen wollt.

Der 31.07.2025 ist der letzte Schultag im Bundesland Bayern. Wenn schulpflichtige Kinder/Jugendliche teilnehmen wollen, dann sollen die sich nach Schulschluss in den Zug setzen.

Boot

[Kirchboot](#) 10+ vom Neusser Ruderverein

Teilnehmer

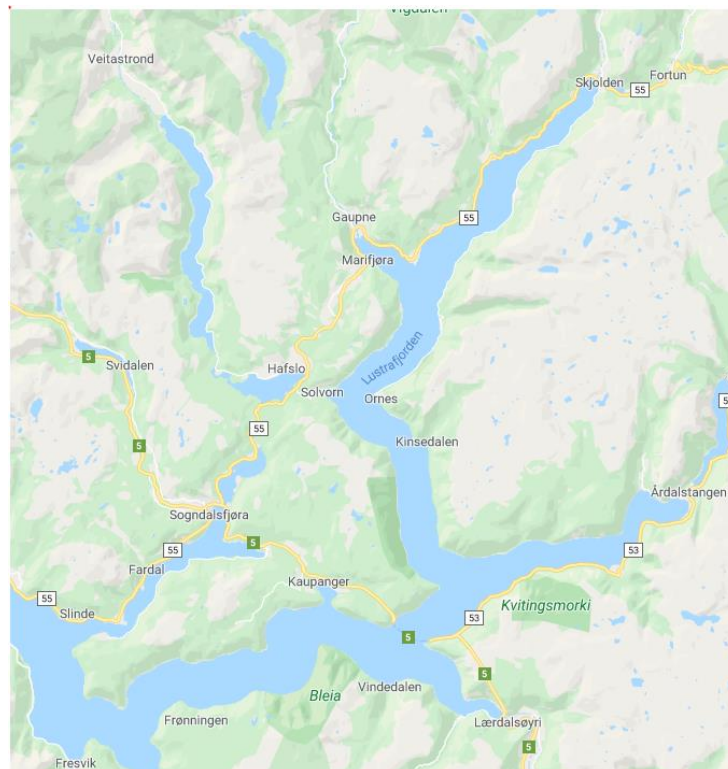
16 Leute je Termin (Wenn wir erst mal vor Ort sind, dann können es auch 18 Leute sein.)
Für die Buchung der Fähre wird von jedem Teilnehmer das Geburtsdatum benötigt.

Es sind also immer 11 Leute im Boot und 5 Leute an Land bzw.
10 Leute rudern und 6 haben Pause

Die Etappen sind so gewählt, dass mittags die Mannschaft teilweise gewechselt wird. Es kommt also jeder jeden Tag ins Boot.

Wir brauchen jeden Tag vier Leute, die die volle Strecke rudern.

[Ruderrevier](#)



[Skjolden](#), [Solvorn](#), [Kaupanger](#), [Lærdalsøyri](#)

Wir rudern im Inneren des [Sognefjords](#) mit einem Schwerpunkt in dessen hinterstem Seitenarm, dem [Lustrafjord](#).

Zeitplan

Datum	Übernachtung Mannschaft		Etappe
	1	2	
Fr 25.07.2025	Fähre		Ab Erlangen und ab Neuss: Autofahrt zur Fähre (Rostock – Trelleborg) Übernachtung auf der Fähre
Sa 26.07.2025	Utvika		Fahrt bis Utvika
So 27.07.2025	Borlaug		Fahrt bis zum Wandererheim Borlaug
Mo 28.07.2025	Høy 1		Lærdal – Åretun -Solvorn - Høyheimsvik Wir lassen das Boot an der Rampe der Marina in Lærdal zu Wasser. Das ist eine recht lange Etappe; wir können aber am Gehöft Åretun, in Solvorn und in Marifjøra einen Teil der Mannschaft tauschen. Bei ungünstiger Witterung können wir die Etappe an diesen Orten auch abbrechen.
Di 29.07.2025	Høy. 2		Høyheimsvik – Skjolden – Høyheimsvik Die Queen Mary 2 liegt in Skjolden.
Mi 30.07.2025	Høy. 3		Høyheimsvik – Ornes – Høyheimsvik Wir besichtigen die Stabkirche in Ornes Die Queen Anne kommt nach Skjolden
Do 31.07.2025	Høy. 4	Fähre	Landtag <i>Die 2. Mannschaft fährt nach Rostock</i>
Fr 01.08.2025	Høy. 5	Utvika	Høyheimsvik – Gaupne - Solvorn Wir können auch noch eine Extra-Runde drehen und so zu ein paar zusätzlichen Kilometern kommen. <i>Die 2. Mannschaft fährt durch Schweden und erreicht am späten Nachmittag den Campingplatz Utvika</i>
Sa 02.08.2025	Høy. 6	Borlaug	Solvorn - Åretun - Kaupanger Besuch im Sognefjord-Museum Das Boot sollten wir beim INDRE SOGN KYSTLAG festmachen können. Das ist ein Verein, der sich um die Restaurierung alter Boote kümmert. <i>2. Mannschaft: Fahrt nach Borlaug</i>

So 03.08.2025	Borlaug 7	Høy 1	Kaupanger - Lærdal Dies ist die – recht kurze – Schlussetappe für die erste Mannschaft. Für die beginnt dann mit der Rückreise. Es geht auf der Straße ca. 30 km nach Borlaug. <i>Die zweite Mannschaft hat im Wandererheim in Borlaug übernachtet, übernimmt am frühen Nachmittag das Boot und rudert zurück nach Kaupanger.</i> Lærdal – Kaupanger Bei der Überquerung des Hauptfjords haben wir da knappe 900 m Wasser unter dem Kiel.
Mo 04.08.2025	Utvika	Høy. 2	Kaupanger - Åretun - Solvorn - Høyheimsvik <i>Die 1. Mannschaft übernachtet auf der Rückreise wieder in Utvika.</i>
Di 05.08.2025	Utvika	Høy. 3	Høyheimsvik – Skjolden – Høyheimsvik .1. Mannschaft: Oslo, Wandern oder Baden Die Sky Princess liegt in Skjolden.
Mi 06.08.2025	Fähre	Høy. 4	Høyheimsvik – Ornes – Høyheimsvik Wir besichtigen die Stabkirche in Ornes Die Europa liegt bis Mittag in Skjolden <i>Die 1. Mannschaft übernachtet auf der Fähre Trelleborg – Rostock</i>
Do 07.08.2025	zu Hause	Høy. 5	Landtag
Fr 08.08.2025		Høy. 6	Høyheimsvik – Gaupne - Solvorn Wir können auch noch eine Extra-Runde drehen und so zu ein paar zusätzlichen Kilometern kommen.
Sa 09.08.2025		Borlaug 7	Solvorn – Åretun - Lærdal
So 10.08.2025		Utvika	Fahrt nach Utvika
Mo 11.08.2025		Utvika	Es gibt diese Möglichkeiten: <ul style="list-style-type: none"> • Tag in Oslo • Wanderung in der Umgebung • Baden & Faulenzen
Di 12.08.2025		Fähre	Fahrt nach Trelleborg
Mi 13.08.2025		zu Hause	Fahrt nach Hause

Mögliche Ausflüge an den Landtagen

- Fahrt zum [Nigardsbreen](#) (Video [▶](#))
Über die Jahre konnte man ein kontinuierliches Abschmelzen des Gletschers beobachten.

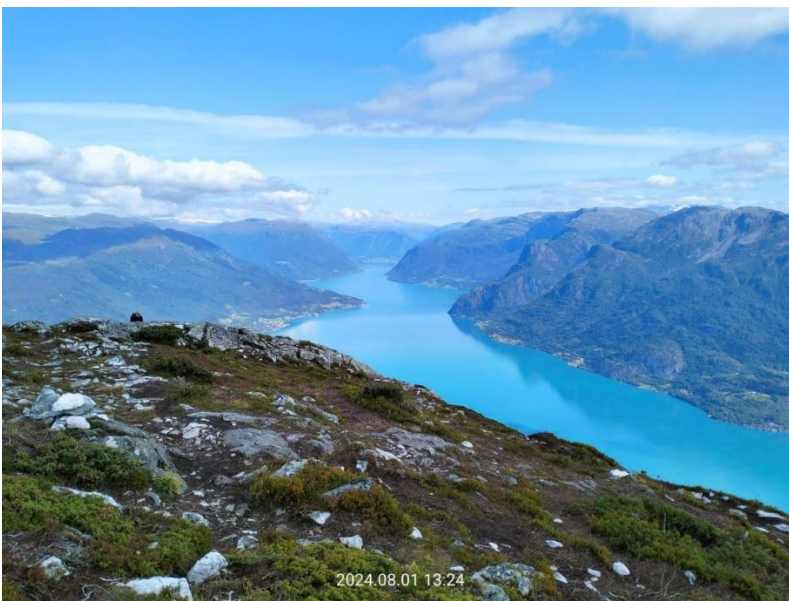


Im Jahr 2009 reichte das Eis noch fast bis zum Gletschersee



Im Jahr 2024 hat sich der Gletscher so weit zurückgezogen, dass von dieser Stelle aus kein Eis mehr zu sehen ist.

- Wanderung auf den [Molden](#) (Video [▶](#))
Feste Schuhe und möglichst auch Wanderstöcke mitnehmen. Der Aufstieg dauert ein paar Stunden. Als Belohnung gibt es diese Aussicht:



Kreuzfahrer in Skjolden

Datum	Schiff	Zeitraum	Anz. Pass.
29.07.2025	Queen Mary 2	a morning d afternoon	2640
30.07.2025	Queen Anne	a morning d afternoon	2996
02.08.2025	Crown Princess	a 0800 d 1700	3080
05.08.2025	Sky Princess	a 0800 d 1600	3660
06.08.2025	Europa	a 0700 d 1330	408

Tageslänge Kaupanger

Datum	Dämmerung Start	Sonnen-aufgang	Sonnen-untgang	Dämmerung Ende	Mondphase
28.07.2025	03:43	04:53	22:19	23:28	
29.07.2025	03:46	04:56	22:17	23:25	
30.07.2025	03:50	04:58	22:14	23:21	
31.07.2025	03:54	05:01	22:11	23:17	
01.08.2025	03:57	05:03	22:09	23:13	14:41 erstes Viertel
02.08.2025	04:01	05:06	22:06	23:10	
03.08.2025	04:05	05:08	22:03	23:06	
04.08.2025	04:08	05:11	22:00	23:02	
05.08.2025	04:12	05:14	21:58	22:59	
06.08.2025	04:15	05:16	21:55	22:55	
07.08.2025	04:18	05:19	21:52	22:51	
08.08.2025	04:22	05:21	21:49	22:48	
09.08.2025	04:22	05:24	21:46	22:44	09:57 Vollmond

Medizinische Versorgung

Jeder Teilnehmer sollte prüfen, ob eine Auslandsreisen-Krankenversicherung sinnvoll ist.

<http://www.lusterlegekontor.no/>

Luster legekontor, Øyagata 4, 6868 Gaupne

+47 57 68 56 00

	Telefontid	Konsultasjon	Laboratorium
Måndag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Tysdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Onsdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Torsdag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30
Fredag	8.00 – 14.30	8.30 – 14.00	8.30 – 14.30

Zahnklinik Gaupne:

<https://www.lustertannklinikk.no/>

Opningstider

Måndag - Fredag

08:00 - 15:30

+47 57 68 10 00

Unterkünfte

Auf der Wanderfahrt haben wir die folgenden Übernachtungen:

- Auf der Fähre jeweils eine Nacht bei An- und Abreise vier Vierbett-Kabinen. Da geht es zwangsläufig etwas beengt zu.
- Campingplatz Utvika bei Oslo jeweils eine Nacht bei der Anreise und zwei Nächte bei der Abreise vier Hütten mit jeweils zwei Räumen mit jeweils einem Stockwerkbett.

Es gibt dort eine Pizzeria. Die Pizza ist aber sehr teuer und das Bier ist auch sehr teuer und das Personal neigt dazu, die Beträge dann auch noch recht freihändig zu addieren.



Bei unseren Hütten sitzt man aber auch ganz schön.

Es gibt – für uns etwas ungewohnt - einen Automaten-Lebensmittelladen. Ein normaler [Supermarkt ist so um die 7 km entfernt.](#)

- Lusterfjord Hytter Nächte
[vier Hütten](#) mit jeweils einem 2-Bett-Zimmern und einem 3-Bett-Zimmer und zur Not auch noch ein Schlafplatz auf dem Sofa
siehe <https://www.youtube.com/watch?v=Ee8iqxBuF00>
- Wandererheim Borlaug jeweils eine Nacht bei An- und Abreise Vierbett-Zimmer
Es gibt dort zwar eine Küche, aber man bekommt nichts zu essen serviert.
Es gibt in der Nähe aber keinen Lebensmittelladen. Also: Rechtzeitig vorher einkaufen.

Außer bei der Fähre und in Borlaug ist die **Bettwäsche** nicht inbegriffen. Man kann die zwar auch mieten, aber es ist günstiger, wenn wir sie **mitbringen**.

Mahlzeiten

Für Frühstück und Abendessen werden wir eine Tafel – vielleicht auch zwei Tafeln - aufbauen, an denen alle Platz finden.

Bei schönem Wetter sitzen wir alle auf der Terrasse.



Wir brauchen Teilnehmer, die sich um die Mahlzeiten kümmern – beim Schnippeln und hinterher beim Abwasch beteiligen sich alle.

Wer sich berufen fühlt, auch mal ein Abendessen zu kochen, soll sich melden.

Es gibt genügend Kochstellen. Wer die eine oder andere Zutat nicht mag, kann sich gerne eine eigene Variante kochen – die Zutaten stehen ja alle zur Verfügung.

Persönliche Ausrüstung

Neben der normalen Wanderfahrt-Ausrüstung braucht jeder:

- eine **Rettenngsweste**
Jeder ist für seine Sicherheit selbst verantwortlich.
Laut norwegischer Vorschrift muss jeder im Boot eine Rettungsweste *mit sich führen*.
Wir rudern immer mit *angelegter* Rettungsweste.
Unser Boot verträgt eine ganze Menge Wellen, aber wenn trotzdem mal jemand unerwartet im (kalten!) Wasser landet, ist es keineswegs sicher, dass er es dann noch schafft, die Rettungsweste anzuziehen.
- **Wasserschuhe**
Wir müssen das Boot auch an unbequemen Stellen betreten bzw. verlassen können.
Auf den spitzen und/oder rutschigen Steinen geht das nur mit Schuhen an den Füßen.
- Es muss ein wasserdicht verpacktes **Handy** im Boot sein.

Finanzielle Abwicklung

Alle anfallenden Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt, ggf. nur auf die Teilnehmer, denen die betreffende Ausgabe zugutekommt.

Die Kosten pro Person dürften etwas über **1000 €** betragen. Die Risiken/ Chancen für eventuelle Mehr- oder Minderkosten liegen bei den einzelnen Teilnehmern.

Die Zahlungen sind zu diesen Terminen fällig:

- **Bei Anmeldung:** 170 €
Damit ist in etwa die Fähre und Anzahlungen für die Mietwagen und eine Unterkunft abgedeckt.
- **Juli 2025 vor Beginn der Fahrt:** 900 €
- **während der Fahrt:** Die anfallenden Kosten (Unterkunft, Lebensmittel, Tanken) werden zum größten Teil der Fahrtenkasse bezahlt. Teilweise zahlen aber auch die Teilnehmer reihum.

Jede Zahlung bzw. sonstige Leistung wird demjenigen gutgeschrieben, der gezahlt hat und demjenigen belastet, der die Leistung entgegengenommen hat.

Nach Abschluss der Fahrt werden die Ausgleichsbeträge bezahlt bzw. empfangen.

Für das Boot besteht keine Versicherung.

Die Kosten für eventuelle Schäden werden auf die Teilnehmer umgelegt. (Das ist jetzt meine achte Wanderfahrt in diesem Ruderrevier. Da ist noch nie etwas passiert.)

Für die Miet-Kleinbusse besteht jeweils eine Vollkasko-Versicherung mit ca. 1000 € Selbstbeteiligung – mit entsprechendem Kostenrisiko für die einzelnen Teilnehmer.

In Skandinavien ist Bargeld so gut wie abgeschafft.

Immer mehr Geschäfte nehmen kein Bargeld mehr an. Auch kleine und kleinste Beträge werden üblicherweise mit der Kreditkarte bezahlt - wobei diese in Schweden auch schon wieder durch das [swish](#)-Zahlungssystem abgelöst wird. Aber für swish braucht man eine schwedische Personenummer; das ist nichts für uns Touristen.

Jedenfalls braucht niemand Geld umzutauschen.

Aus gegebenem Anlass – Thomas Cook-Pleite – noch dieser Hinweis:

Die Kosten für die Fähre werden bei der Buchung fällig. Da wir nur die Überfahrt buchen, ist dies keine Pauschalreise. Für dieses Geld besteht daher seitens der Fährgesellschaft **keine Insolvenzversicherung**. Da hoffen wir mal, dass da nichts passiert. Die anderen Beträge – Unterkunft, Lebensmittel, Mietwagen, Tanken – zahlen wir erst, wenn wir die betreffende Leistung entgegennehmen.

(Das Wandererheim Borlaug müssen wir aber auch vorab bezahlen.)

Maut

Fahrzeuge müssen vor der Einreise nach Skandinavien bei dem Mautsystem angemeldet werden: <https://www.epass24.com/de/>

Für die Fähren in Norwegen braucht man aber wohl eine gesonderte Registrierung:

<https://ferry pay.no/>

oder auch

<https://autopassferje.no/en/>

Wetter:

<https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-151939/Norge/Vestland/Luster/Gaupne>

Adressen

Norwegische Botschaft

<https://www.norway.no/de/germany/>

Zollbestimmungen

<https://www.toll.no/no//de/norwegische-zollbestimmungen/>

Deutsche Botschaft in Norwegen

<https://oslo.diplo.de/>

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

Besuchsadresse: Oscars gate 45, 0258 Oslo

Postanschrift: Forbundsrepublikken Tysklands ambassade, PO Box 4010 AMB, 0244 Oslo, Norge

Telefon

(+47) 23 27 54 00 –

Telefonzeiten: Mo. - Do.: 08.30 - 12.00 und 13.00 - 15.30, Fr.: 08.30 - 12.00

Telefonnummer für Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten

(+47) 90 85 08 02 –

Telefonzeiten: Mo. – Do.: 16.00 - 00.00 Uhr, Fr.: 13.00 - 00.00 Uhr, Sa., So. und an Feiertagen: 08.00 - 00.00 Uhr.

Bitte verwenden Sie diese Nummer nur in dringenden Notfällen.

Ansprechpartner für Interessenten:

Ruderrevier:

Hans-Heinrich Hartmann

Hans-Heinrich.Hartmann@t-online.de

Bootsobmann:

Paul Neuhäuser

Paul.Neuhaeuser@web.de

Gleichstellungsbeauftragte: NN

