

Rudersymposium 2025

Programm

Akademie des Sports

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Deutscher Ruderverband



Deutscher Ruderverband e. V.

Fachressort Bildung, Wissenschaft und Forschung

www.rudern.de/rudersymposium2025

Freitag, 24. Januar 2025

18.00	Begrüßung Dr. Lars Koltermann (DRV-Vizepräsident)	Toto-Lotto-Saal
18.15	Leistungssport Rudern Robert Sens (DRV-Vorstand Leistungssport)	Toto-Lotto-Saal
19.15	<i>Abendessen</i>	Gilde-Lounge
21.00	<i>Come together</i>	Cafeteria

Samstag, 25. Januar 2025

09.00	Science into Practice – Wissenschaftliche Projekte im DRV Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator, Universitätsklinikum Ulm)	Toto-Lotto-Saal
09.45	AIRow – Artificial Intelligence in Rowing Prof. Dr. Nikolaus Hautsch (Universität Wien)	Toto-Lotto-Saal
10.30	<i>Pause</i>	
11.00	Langfristiger Leistungsaufbau – Chancen, Wege und Notwendigkeiten Juliane Wulff (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, IAT)	Toto-Lotto-Saal
11.45	Menschliche Energie ist Gold wert Ronald Florijn (ehem. Ruderer Niederlande)	Toto-Lotto-Saal
12.30	<i>Mittagessen</i>	Gilde-Lounge
	Workshops und Denkwerkstatt	Seminarräume
13.40	1. Was Physio noch kann – Einblicke in das Athletiktraining von Oliver Zeidler Nicole Hollaus (Leitende Physiotherapeutin DRV)	Raum Zellerfeld
	2. Ausdauertraining 2.0 – Alter Wein in neuen Schläuchen Dr. Katharina Dunst (IAT, Bundestrainerin Diagnose) Dr. Kay Winkert (DRV-Wissenschaftskoordinator, Universitätsklinikum Ulm) Heiner Schwartz (Bundetrainer Diagnose)	Raum Langeoog
	3. Teamentwicklung – Mit Know-How zum Erfolg Kareen Klippel (Sportpsychologin und Achtsamkeitslehrerin)	Raum Clausthal
14.40	<i>Pause</i>	
15.00	4. Artificial Intelligence – Anwendung in der Trainings-Wirkungs-Analyse Ludwig Rappelt (Deutsche Sporthochschule Köln)	Raum Zellerfeld
	5. Beach Sprint – Einblicke in eine neue olympische Disziplin Hendrik Bohnkamp (Bundeswehr) und Adrian Bretting (Bundestrainer)	Raum Langeoog
	6. Para Rudern – Trainingsmethodische Besonderheiten beim Festsitzrudern Marc Stallberg (Bundestrainer) und Sebastian Fuchs (Trainer)	Raum Clausthal
16.00	<i>Pause</i>	
16.30	Kraftfähigkeiten im Rudern – die Unbekannte Prof. Dr. Moritz Schumann (TU Chemnitz)	Toto-Lotto-Saal
17.15	Wann läuft das Boot – Biomechanische und Hydrodynamische Grundsätze Dr. Conny Draper (Angewandte Biomechanikerin)	Toto-Lotto-Saal
18.00	Im Gespräch mit Kooperationspartnern des DRV Helmut Empacher (Bootswerft Empacher GmbH)	Toto-Lotto-Saal
18.15	<i>Abendessen</i>	Mensa
19.15	<i>Come together</i>	Cafeteria

Sonntag, 26. Januar 2025

09.00	Regeneration – Ein Blick in die Praxis und Evidenzen PD Dr. Florian Engel (Universität Würzburg)	Toto-Lotto-Saal
09.45	Trainer:innenentwicklung – Anforderungsprofil für Trainer:innen Alexander Weihe (Trainer und Lehramtsanwärter) Thorsten Kortmann (DRV-Fachressort Bildung)	Toto-Lotto-Saal
10.30	<i>Pause</i>	
	Workshops und Denkwerkstatt	Seminarräume
11.00	7. Wann läuft das Boot – Anwendung biomechanischer und hydrodynamischer Grundsätze Dr. Conny Draper (Angewandte Biomechanikerin)	Raum Zellerfeld
	8. Sporternährung – Das kleine vs. Das große Einmaleins Uwe Schröder (Deutsches Institut für Sporternährung e.V.)	Raum Langeoog
	9. Steuerleute – Die rechte Hand der Trainer:innen Larina Wiesen (Trainerin und ehem. Steuerfrau)	Raum Clausthal
12.00	Schlussworte Dr. Lars Koltermann (DRV-Vizepräsident)	Toto-Lotto-Saal
anschl.	<i>Imbiss</i>	Gilde-Lounge

Stand: 15. Januar 2025 – Änderungen vorbehalten

Tagungsort: Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Haus A: Toto-Lotto-Saal und Gilde-Lounge
Haus B: Mensa, Cafeteria und Seminarräume
Haus C: Zimmer (soweit gebucht)