

Einladung zum Probetraining *invitation for a free try-out session*

Für
For

Datum
date

Ruderverein
rowing club

komm
mit uns
BOAT





KOMM mit ins BOAT und nimm an einem kostenlosen Ruder-Probetraining teil. Wenn du zwischen 15 und 26 Jahren alt bist und schwimmen kannst, dann komm einfach mal bei uns vorbei.

GET in the BOAT and take part in a free try-out session. If you are between 15 and 26 years and know how to swim just come and visit your rowing club.

Was solltest Du mitbringen?

- Bequeme Sportbekleidung
- Fest sitzende Schuhe
- Wechselkleidung
- Etwas zu trinken

What to bring along?

- Comfortable sportswear
- Sport shoes
- **Spare clothes**
- Beverage