

 **concept 2**

www.indoor-cup.de



03.02.2019

Deutsche Meisterschaft
im Indoor-Rowing 2019

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!



DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM INDOOR-ROWING 2019
OFFENE LANDESMEISTERSCHAFT VON NRW IM INDOOR-ROWING

24. NWRV INDOOR-CUP

03. FEBRUAR 2019

VORLÄUFE AB 9:00 UHR - FINALS: AB 12:30 UHR

ESSEN-KETTWIG

45219 ESSEN - THG-HALLE - HAUPTSTR. 14B

 **concept 2**

boat-events.de
boris ortowski action team

 **DRV**



INFOS:

WWW.INDOOR-CUP.DE


VERANSTALTER: NW RV - NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER RUDER-VERBAND E.V.
DRV - DEUTSCHER RUDERVERBAND

AUSRICHTER: KRRV - KETTWIGER RUDER-REGATTAVEREIN E.V.
KRG - KETTWIGER RUDERGESELLSCHAFT E.V.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

 **Sparkasse Essen**

 **VIVAWEST**
VIVAWEST - WIRTSCHAFTS-UND
LEBENSSTILZENTRUM

 **Deutsche Hochschule**
für Technik und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

 **König Pilsener**
BREMEN

 **New Wave**

 **innogy**



LEBEN AM KETTWIGER RUHRUFER – WOHNEN AM WASSER.

Mit VIVAWEST wird der Traum vom Wohnen am Wasser wahr: In Essen-Kettwig, direkt am Promenadenweg, entstehen derzeit im zweiten Bauabschnitt weitere 73 Mietwohnungen. Die 2- bis 4-Raum-Wohnungen verfügen über Grundrissgrößen zwischen 60 und 148 Quadratmetern.

Dank überwiegend bodentiefer Fenster und nach Süden ausgerichteter Balkone und Terrassen sind die Wohnungen lichtdurchflutet. Edler Echtholz-Parkettfußboden, hochwertige Sanitärausstattung, elektrische Rollläden und Fußbodenheizung lassen bei der Ausstattung keine Wünsche offen.

KONTAKT

Vivawest Wohnen GmbH
Kundencenter Ruhr Mitte
Johanniskirchstr. 76
45329 Essen
Telefon: 0201 36404-11000
E-Mail: mieten@vivawest.de

www.vivawest.de



© Ralf Schultheiss



Zum **24. NWRV Indoor-Cup** begrüße ich alle Sportlerinnen und Sportler sowie die ruderbegeisterten Besucherinnen und Besucher ganz herzlich in Essen. Die rund 800 Ruderinnen und Ruderer aus dem ganzen Bundesgebiet und dem benachbarten Ausland finden in der Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums wieder ausgezeichnete Voraussetzungen für einen spannenden Wettkampf vor. Alle Gäste erwartet neben dem Sport ein Rahmenprogramm der Extraklasse.

Der **24. NWRV Indoor-Cup** ist in diesem Jahr das erste Highlight für alle Ruderbegeisterten. Im Mai finden auf dem Essener Baldeneysee die Europameisterschaften der Junioren statt und lassen den Sportstandort Essen weiter in den Fokus der internationalen Wassersportverbände rücken. Im Oktober werden dann am Kettwiger Ruhrbogen unter Flutlicht die Deutschen Sprintmeisterschaften ausgetragen.

Zum 22. Mal richtet die Kettwiger Rudergesellschaft e.V. die Internationalen Landesmeisterschaften im Ergometer-Rudern aus. Ihr Anteil am großen Erfolg dieser außergewöhnlichen Veranstaltung ist nicht hoch genug einzuschätzen. Im Namen der Stadt Essen möchte ich dem Team um Boris Orłowski und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern danken. Ihr Engagement macht solche Sportevents erst möglich.

Auch den Sponsoren ist es zu verdanken, dass sich der **NWRV Indoor-Cup** in den letzten 24 Jahren zu einem so beliebten und erfolgreichen Format entwickeln konnte.

Allen Gästen wünsche ich spannende Wettkämpfe und eine schöne Zeit in Essen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Thomas Kufen

Oberbürgermeister der Stadt Essen

Der DRV bedankt sich bei seinen Partnern und Sponsoren für die hervorragende Zusammenarbeit

Offizielle Ausrüster



Ruderbootsbau
empacher.com



Rudersportbekleidung
newwave.de



Rudergeräte, Skulls & Riemen
concept2.de

Institutionelle Partner



Sportfördergruppe
bundeswehr-karriere.de



Sportfördergruppe
bundespolizei.de

Fundraising Partner



Drogerie-Einzelhandel
dm-drogeriemarkt.de



Athletenförderung
sporthilfe.de



Konsumgüter
pg.com/de



Projektförderung
rcd-stiftung.de

Offizielle Sponsoren



Natürliche Nahrungsmittel
hipp.de/sport



Druckdienstleistungen
cewe-print.de



Hautpflege
sebamed.de

Kooperationspartner



Das offizielle Verbandsmagazin
sportverlag-sindelfingen.de



Gesundheitsinitiative
barmer-gek.de/deutschland-bewegt-sich



Ruder-Bundesliga
rudern.de/bundesliga



Deutscher Olympischer Sportbund
dosb.de



World Wide Fund For Nature
wwf.de



Grußwort zur „Deutschen Indoor-Rowing Meisterschaft 2019“

Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Betreuer und liebe Gäste,

bereits zum dritten Mal in Folge findet die „Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaft“ als Einzelveranstaltung im Rahmen des „NWRV Indoor-Cup“ in Essen-Kettwig statt. Das Event, das in Zusammenarbeit mit dem Hauptsponsor Concept2 ausgerichtet wird, ist jedes Jahr aufs Neue an Spannung und Dramatik kaum zu überbieten. Gleich zweimal an einem Tag müssen sich die Athletinnen und Athleten den extrem fordernden 2.000 m stellen und alles aus sich rausholen. Für die jüngeren Sportler beträgt die Distanz 1.500 m, die Masters treten über 1.000 m an. Die einzigartige Atmosphäre in „Deutschlands Ergo-Tempel Nr. 1“ unterstützt die Teilnehmer beim Kampf gegen die Uhr. Am Ende entscheiden Kraft und Ausdauer über die Vergabe des deutschen Meistertitels.

Indoor-Rowing begeistert immer mehr Menschen. Im Rahmen der Women's Rowing Challenge haben im Januar erneut zahlreiche Ruderinnen und die, die es mal werden wollen, auf dem Concept2 Indoor-Rowe tausende Meter zurückgelegt. Aber auch außerhalb des Rudersports ist Ergometer-Rudern sehr gefragt, denn es stärkt die Muskeln, fördert die Ausdauer und schont die Gelenke. Diese Begeisterung sollten wir für uns nutzen und versuchen, Rudern noch bekannter zu machen und neue Mitglieder für uns zu gewinnen.

Um eine Veranstaltung dieses Formates zu organisieren, sind viel Knowhow und eine Menge helfender Hände nötig. Ein großer Dank für die umfangreiche Unterstützung gilt unserem zuverlässigen Partner und Sponsor Concept2, ohne den diese Deutsche Meisterschaft nicht möglich wäre sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern der Kettwiger Rudergesellschaft e.V., die sich für die Ausrichtung dieser Veranstaltung ehren- und hauptamtlich engagieren.

Ich bin sicher, dass alle Teilnehmer, Betreuer und Gäste einen schönen Tag in Kettwig erleben werden und wir viele Menschen für diesen Sport begeistern können. In diesem Sinne begrüße ich alle Athleten ganz herzlich und freue mich auf spannende Wettkämpfe!

Grafenrheinfeld, im Januar 2019

Siegfried Kaidel
Vorsitzender des Deutschen Ruderverbandes



GRUSSWORT
zum



24. NW RV Indoor-Cup

Liebe Ruderkameradinnen und Ruderkameraden!

Der Nordrhein-Westfälische Ruder-Verband e.V. und die Kettwiger Rudergesellschaft 1906 e.V. setzen auch im 22. Jahr ihre Zusammenarbeit beim NW RV Indoor-Cup fort.

In diesem Jahr ist der „24. NWRV Indoor-Cup“ in der Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums in Essen-Kettwig erneut mit den „Deutschen Meisterschaften im Indoor-Rowing“ des Deutschen Ruderverbandes gekoppelt. Die Konzentration der Deutschen Meisterschaft auf nur eine Veranstaltung verspricht mehr Spannung und Dramatik, was unsere Veranstaltung noch interessanter machen wird.

Wir danken den ehrenamtlichen Helfern der Kettwiger RG sowie dem Veranstaltungsteam rund um Sybille Meier und Boris Orłowski sehr dafür, dass sie bereits seit vielen Jahren den „NWRV Indoor-Cup“ mit großem Erfolg und auf sehr hohem Niveau durchführen. Es gibt nicht viele Vereine in Ruder-Deutschland, die eine solche Veranstaltung wuppen können. Ihr treibt damit die Entwicklung unseres Sports immer wieder voran.

Machbar ist dies auch Dank des unermüdlichen Einsatzes der Sponsoren, denen wir an dieser Stelle sehr herzlich für ihr teilweise langjähriges Engagement danken möchten. Eine Sportveranstaltung dieser Qualität ist ohne Sponsoren nicht denkbar. Unser herzliches Dankeschön geht deshalb sowohl an die regionalen Sponsoren wie auch an die Firmen aus dem Rudersport, die uns hier sehr wirkungsvoll unterstützen.

Wir sind uns sicher, dass wir spannende Wettkämpfe auf hohem Niveau erleben werden!

Mögen alle Ketten halten und ansonsten Riemen- und Dollenbruch!

Wilhelm Hummels

Martin Tschäge



03.02.2019
Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019
24. NWRV Indoor-Cup
KETTWIG
DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

G r u ß w o r t

Im Namen der Kettwiger Rudergesellschaft ein herzliches Willkommen zum

24. NWRV Indoor-Cup und der Deutschen Meisterschaft im Indoor Rowing 2019

Ich freue mich im Rahmen des 24. NWRV Indoor-Cups erneut Sportler aus nah und fern in Kettwig begrüßen zu dürfen. Ich würde mich freuen, wenn wir auch heute wieder alle Teilnehmer und Zuschauer mit der großartigen Atmosphäre aus sportlicher Höchstleistung und mitreißender Ton- und Lichtshow begeistern können.

Auch in diesem Jahr sind rund 800 Sportler aus rund 100 Vereinen in „Deutschlands Ergo-Tempel Nr.1“ nach Kettwig angereist. In diesem Sinne Herzlichen Glückwunsch an alle, die als deutsche Ergometermeister heimreisen.

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei allen, die dazu beigetragen haben, dass dieses Event durchgeführt werden konnte. Wir sind unseren vielen ungenannt bleibenden ehrenamtlichen Helfern, sowie einerseits unseren Förderern aus der Kettwiger Geschäftswelt, als auch den Sponsoren aus der Wirtschaft der näheren und weiteren Umgebung, für die Unterstützung bei der Durchführung dieses sportlichen Großereignisses zu besonderem Dank verpflichtet.

Allen unseren Gästen, ob Teilnehmer, Trainer oder Zuschauer, wünsche ich einen erfolgreichen und spannenden Tag in Kettwig.

Kettwiger Rudergesellschaft von 1906 e.V.

Sybille Meier
Vorsitzende



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

K E T T W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Indoor-Cup Orga Team

Gesamtorganisation:	Sybille Meier, Boris Orlowski
Koordination:	Laura Rottmann, Florian Momm, Frank Lohwasser
Wettkampfrichter:	Andre Ströttchen, Christian Jäckel, Tobias Weysters
Regattabüro:	Edith Müller, Ulrike Jansen
Unterkünfte:	Kathrin Seegers
Waage:	Hanna Müller
Vorsortierung:	Andrea Willems, Annika Löriges, Philip Sauerbier
Regattaarzt:	Dr. Helena Philips, Dr. Birgit Galland
Rettungsdienst:	Johanniter Unfallhilfe
Ergometer:	Concept2 Deutschland GmbH
Zeitnahme:	Uwe Stöbe Bürotechnik
internes Regattabüro:	Christiane Neuheuser, Michael Wiemer
Photos:	meinruderbilde.de
Siegerehrung:	Saskia Orlowski, Martin Schlautmann, Michael Brockschmidt, Anja Brockschmidt
Betreuung Ehrengäste:	Manfred Scherrer, Wolfgang Orlowski, Armin Rahmann
Bewirtschaftung:	Christiane Orlowski, Karen Rasch, Julia Rottmann und weitere Helfer der KRG
Technischer Aufbau:	Jonas Maslabei, Holger Felske, Thomas Burkhardt
Ton & Licht:	Kuester Events
Medientechnik:	VPS event technology
Moderation:	Michael Hein, Boris Orlowski
Discjockey:	Matthias Krüger
Verkehrssicherung:	Katharina Merzenich, Mathias Bernkopf
Bus-Shuttle:	Bürgerbus Kettwig e.V.

boat

boris orlowski action team

konzeption, koordination
und kommunikation von
sport- und produkt-events

► **Leistung verbindet**



am stammensberg 14b 45219 essen-kettwig telefon 02054-104 77 77 telefax 02054-104 77 78

mobil 0172-260 20 68 e-mail info@boat-events.de internet www.boat-events.de

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

K E T T W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 1 : Juniorinnen 15/16 Jahre
Vorlauf : 09.00 Uhr

1500 m
Finale : 13.55 Uhr

1	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Rianne Lagerpusch (03)	225
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Finja Carstens (03)	226
3	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Marielle Micheel (04)	227
4	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Marilena Meyer (04)	228
5	Stralsunder Ruder-Club e.V.	Jette Post (04)	229
6	Ruder-Club Witten e.V.	Julia Zöllner (03)	230
7	Ruder-Club Witten e.V.	Annika Domke (04)	231
8	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Nele Deittert (03)	232
9	Ruderclub Meschede e.V.	Frederike Förster (03)	233
10	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lena Fuchs (03)	234
11	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Nele Bergmann (03)	235
12	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Finya Nolzen (03)	236
13	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Alexandra Dimov (04)	237
14	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Carlotta Bunck (03)	238
15	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Susan Albrecht (04)	239
16	Ruder-Club Witten e.V.	Adriana Johanna Vitsos (04)	240
17	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Annika Bomholt (04)	241
18	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Antonia Hinze (03)	242
19	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Carla Neumann (03)	243
20	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lara Horster (03)	244
21	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Annika Hasler (04)	245
22	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Lena Gewalt (04)	246
23	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Elisabeth Silin (04)	247
24	Ruder-Club Witten e.V.	Marle Heldt (04)	248
25	LRV Mecklenburg-Vorpommern von 1990 e.V.	Daria Arndt (03)	249
26	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Maren Maur (03)	250
27	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Emma Achenbach (03)	251
28	Schweinfurter Ruder-Club 'Franken'	Fine-Marie Nüchter (04)	252
29	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Jolina Rubbert (04)	253
30	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Nele Kruse (03)	254
31	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Esther Bauer (04)	255
32	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Finja Giesemann (03)	256
33	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Laureen Morsbach (04)	257
34	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Johanna Kampmann (03)	258
35	Ruderverein Oberhausen e.V.	Julia Lohmeier (03)	259
36	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Koko Killmann (04)	260
37	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Lina Gellweiler (04)	261
38	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Lea Koch (04)	262
39	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Noemi Falger (04)	263
40	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Jana Dirven (03)	264
41	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Hannah Kunze (04)	265
42	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Anna Hördemann (04)	266
43	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Chayenne Kanoneks (03)	267



ISLAND PUR. FRISCHE PUR.

*Feinstes Lammfleisch
aus Island!*

UNBERÜHRT SEIT ÜBER 1.000 JAHREN.

- Unberührt und reinrassig seit über 1000 Jahren
- Kein Einsatz von Pestiziden, Herbiziden, Hormonen, Antibiotika, Gentechnik
- Kleine, familiäre Betriebe mit max. 250 Tieren
- Lebenslange Muttertierhaltung in freier Natur
- 100% pflanzliche Ernährung
- Maximal 6 Monate alt
- Kurze Transportwege
- Garantierte Rückverfolgbarkeit durch Ohrmarke
- Hohe Omega-3 Fettsäuren und Eisen
- Premiumzuschnitte
- Besonders zart, saftig, feinfasrig und mild im Geschmack
- Ganzjährig auch an Ostern konstant lieferbar

www.vikingyr.is

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 2 : Lgw.Juniorinnen 15/16 Jahre
Vorlauf : 09.20 Uhr

1500 m
Finale : 14.05 Uhr

1	Bonner RG e.V.	Lara Szemendera (03)	268
2	Stralsunder Ruder-Club e.V.	Rebekka Falkenberg (04)	269
3	RV Humboldschule Hannover	Anna Schiefer (04)	270
4	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Maxima Rummel (03)	271
5	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Helen Hinz (04)	272
6	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Karla Hartmann (04)	273
7	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Greta Isabela Loerwald (04)	274
8	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Mara Zec (04)	275
9	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Louisa Könemann (04)	276
10	Bonner RG e.V.	Clara Michels (04)	277
11	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Shira Brinitzer (04)	278
12	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lea Schneider (03)	279
13	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Linde Humme (03)	280
14	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Svenja Elles (04)	281
15	RV Humboldschule Hannover	Lisanne Wehde (04)	282
16	RR ETUF Essen e.V.	Franziska Mohnfeld (04)	283
17	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Mathilda Schütze (03)	284
18	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Rike Buchholzki (04)	285
19	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Ella Treute (04)	286
20	Neusser Ruderverein e.V.	Carolin Goslich (04)	287
21	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Helen Steinborn (04)	288
22	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Janne Balszuweit (03)	289
23	Neusser Ruderverein e.V.	Henrike Marie Landwehr (04)	290
24	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Johanna Kneffel (04)	291
25	Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V.	Melina Dönges (03)	292
26	Ruderclub Meschede e.V.	Hanna Kieserling (04)	293
27	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Marina Strohmeyer (03)	294
28	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Charlotte Heyltjes (03)	295
29	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Isabel Von Groddeck (04)	296
30	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Kristin Burkert-Scholz (04)	297
31	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Fabienne Kindle (04)	298
32	Ruderclub Ernestinum-Hölty Celle e.V.	Sina Maria Stumpf (04)	299

Abwarten wird
Durchstarten.
Energie wird innogy.



innogy

innogy.com

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 3 : Junioren 15/16 Jahre
Vorlauf : 09.35 Uhr

1500 m
Finale : 14.15 Uhr

1	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jannic Sommer (03)	300
2	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Simeon Falger (03)	301
3	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Henning Käufer (03)	302
4	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Sergej Wiens (03)	303
5	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Felix van Ophoven (04)	304
6	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Felix Hasler (04)	305
7	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Zenon Hacker (03)	306
8	Ruderverein Dorsten e.V.	Nils Tristram (03)	307
9	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Hank Haibach (03)	308
10	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Paul Emil Scholz (03)	309
11	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Jan Schmidt (04)	310
12	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Joschua Hemp (03)	311
13	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Ben Wolke (03)	312
14	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Ben Klein (04)	313
15	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Leo Böckmann (04)	314
16	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Max Krammenschneider (04)	315
17	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jova Zec (04)	316
18	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Sven Achterfeld (03)	317
19	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Hannes Weide (03)	318
20	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Jan-Niklas Weck (04)	319
21	Ruder- und Tennisesellschaft Wesel 1907	Christian Heikapell (04)	320
22	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Florian Gast (04)	321
23	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Matthias Parlow (04)	322
24	RR ETUF Essen e.V.	Laurenz Schmitz (04)	323
25	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Tim Philipp Vernekohl (03)	324
26	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Leonardo Ciccotti (04)	325
27	Weilburger Ruderverein 1905 e.V.	Sebastian Kreuzer (03)	326
28	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Hendrik Weskamp (03)	327
29	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Lukas Henseler (03)	328
30	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Julian Kirchhof (03)	329
31	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Bennet Gerritzen (03)	330
32	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Sascha Schulze (04)	331
33	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Jonas Haier (04)	332
34	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Timon Wehking (03)	333
35	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Fynn Strozyk (03)	334
36	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Florian Klar (03)	335
37	Bonner RG e.V.	Robert Schwarz (03)	336
38	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jannis Becker (03)	337
39	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Nicolas Fuest (03)	338
40	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Lennart Van Beem (03)	339
41	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Justus Beckmann (04)	340
42	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Luca Wolter (03)	341
43	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/ Team NW	Tom Thomas (03)	342
44	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Pascal Friedrich (04)	343
45	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Sönke Rennekamp (03)	344

Fortsetzung folgt

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETT W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Fortsetzung Rennen 3

46	Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V.	Paul Busch (03)	345
47	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	Johann Staudenmayer (03)	346
48	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Dominic Gregorio (03)	347
49	Ruderverein Dorsten e.V.	Mika Hessling (04)	348
50	Bonner RG e.V.	Fynn Lasse Koy (03)	349
51	Ruder-Club Witten e.V.	Henning Maaßen (03)	350
52	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Maxim Dyck (04)	351
53	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	David Kalle (04)	352
54	Ruder-Club Witten e.V.	Levin Remscheid (03)	353
55	Vegesacker Ruderverein e.V., Bremen	Jan Schlegel (03)	354
56	Bonner RG e.V.	Jakob Groneik (03)	355
57	Bonner RG e.V.	Oscar Kafsack (03)	356
58	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Gero Tünnermann (03)	357
59	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Paul Martin (03)	358

Ergebnisse & Infos / Results & Info:

www.indoor-cup.de



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 4 : Lgw.Junioren 15/16 Jahre
Vorlauf : 09.55 Uhr

1500 m
Finale : 14.25 Uhr

1	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jakob Leonhards (03)	359
2	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Lennert Zyla (03)	360
3	Vegeacker Ruderverein e.V., Bremen	Tjark Gerken (03)	361
4	Ruderverein Dorsten e.V.	Anton Böckenhoff (04)	362
5	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Donatus Dieberg (04)	363
6	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Vinzent Kuhn (04)	364
7	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Till Brands (04)	365
8	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Moritz Küpper (03)	366
9	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Mats Winkels (03)	367
10	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Paul Mendel (04)	368
11	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Merlin Kluth (03)	369
12	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jonas Schüller (04)	370
13	Neuruppiner Ruderclub e.V.	Lars Kernchen (03)	371
14	Ruder-Club Witten e.V.	Ben Büttner (03)	372
15	SRV Schillerschule Hannover	Johannes Freers (04)	373
16	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Tim Thiele (03)	374
17	Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907	Till Hansen (04)	375
18	Mühlheimer Ruderverein 1911 e.V.	Felix Klingenberg (03)	376
19	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Johann West (04)	377
20	Rudergesellschaft Lahnstein 1922 e.V.	Felix Kordon (04)	378
21	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	Sjard Schönstedt (04)	379
22	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Yannick Kiwitt (04)	380
23	Ruderclub Germania von 1929, Dortmund	Simon Buschmann (04)	381
24	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Maurice Vogel (04)	382
25	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Leonard Mahler (03)	383
26	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Robin Habermann (04)	384
27	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Arne Decker (04)	385
28	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Leonard Allmann (04)	386
29	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lasse Kubill (04)	387
30	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Philipp Funk (04)	388
31	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Simon Haible (03)	389
32	Ruderverein Oberhausen e.V.	Emil Ludwig (04)	390
33	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	David Groothaus (04)	391
34	Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907	Tiago Jung (04)	392
35	Schweinfurter Ruder-Club 'Franken'	Matthias Rickel (03)	393
36	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Erik Raatz (04)	394
37	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jakob Kolacek (03)	395
38	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Jan Schlemmer (03)	396
39	Stralsunder Ruder-Club e.V.	Jonas Rüprich (03)	397
40	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Lars Eikelschulte (03)	398
41	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Eric Voßbeck (04)	399
42	Norder Ruderclub e.V.	Oskar Gilgenast (04)	400
43	Ruderclub Germania von 1929, Dortmund	Leander Eberwein (04)	401
44	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Dominic Gallert (03)	402
45	Ruderclub Meschede e.V.	Paul Krewet (03)	403

Fortsetzung folgt

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Fortsetzung Rennen 4

46	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Veit Handke (03)	404
47	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Leon Spodymek (04)	405
48	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Luis von Richthofen (04)	406
49	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Juri Schimmele (04)	407
50	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Paul Gutberlet (04)	408
51	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Finn Schüller (03)	409
52	RV Humboldschule Hannover	Tom Ole Czorny (04)	410
53	Ruderverein Kreuzgasse e.V., Köln	Bruno Hirsch (04)	411
54	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Niklas Mattheis (04)	412
55	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Levi Noske (03)	413
56	Ruderverein Oberhausen e.V.	Jakob Jonas Jung (03)	414
57	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Lars Küpper (04)	415
58	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Carl Ehmann (03)	416
59	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Marius Mindt (03)	417
60	Neusser Ruderverein e.V.	Carlo Schneider (03)	418
61	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Louis Dammeyer (04)	419
62	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Robin Von der Heiden (04)	420
63	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Till Hoffmann (04)	421
64	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jona Lübbling (03)	422
65	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Lorenz Schütt (03)	423
66	Essener Ruder-Regattaverein e.V.	Mats Schlieper (04)	424
67	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Lucas Böhlefeld (03)	425
68	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Mark Oedinghofen (03)	426

Der Weg zum Sieg:

In den Rennen 1 bis 12 (Junioren und Senioren) werden bei mehr als 10 Nennungen am Vormittag Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Die schnellste Zeit im Finale entscheidet über den Sieg.

Bei Kindern, Masters und den Mannschaftswettbewerben gibt es keine Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 5 : Juniorinnen 17/18 Jahre
Vorlauf : 10.20 Uhr

2000 m
Finale : 14.25 Uhr

1	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Hannah Lisa Herzig (01)	427
2	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Elisabeth Scholl (02)	428
3	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Antonia Galland (02)	429
4	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lena Siekerkotte (02)	430
5	Bonner RG e.V.	Katja Fillmann (02)	431
6	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lene Mührs (02)	432
7	Ruderclub Rheinfeldern Baden e.V.	Luisa Gathmann (01)	433
8	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Inga Goeritz (02)	434
9	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Mia Lehnert (02)	435
10	Ruder-Club Witten e.V.	Marie Treppke (01)	436
11	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Paula Burbott (01)	437
12	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Marie Otten (02)	438
13	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Katharina Soldat (02)	439
14	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Lisa Weber (02)	440
15	Ruder-Club Zellingen e.V.	Luisa Reußner (01)	441
16	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Ronya Elles (02)	442
17	Neusser Ruderverein e.V.	Olivia Clotten (02)	443
18	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/ Team NW	Philippine Löwe (02)	444
19	Neusser Ruderverein e.V.	Helena Spanke (02)	445
20	Ruderclub Meschede e.V.	Alexandra Föster (02)	446
21	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Nurit Brinitzer (02)	447
22	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Dorothea Kampmann (01)	448
23	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Helena Zapf (01)	449
24	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Karla Baublys (02)	450
25	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Tessniem Kadiri (01)	451
26	Bonner RG e.V.	Alina Hense (02)	452



Duales Studium im Zukunftsmarkt – Prävention, Fitness, Sport und Gesundheit

Ausbildung oder Studium? Beides – Studium mit Gehalt!

Das duale Studium an der staatlich anerkannten privaten Hochschule verknüpft eine vergütete Ausbildung in einem Betrieb und ein Hochschulstudium mit kompakten Präsenzphasen an bundesweiten Studienzentren.

Duale Bachelor-Studiengänge

- Fitnessökonomie
- Sportökonomie
- Gesundheitsmanagement
- Fitnesstraining
- Ernährungsberatung

Master of Arts

- Fitnessökonomie
- Prävention und Gesundheitsmanagement
- Sportökonomie

MBA

- Sport-/Gesundheitsmanagement

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie unter: Tel. +49 681 6855 150 • dhfpg.de



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 6 : Lgw.Juniorinnen 17/18 Jahre
Vorlauf : 10.30 Uhr

2000 m
Finale : 14.55 Uhr

1	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Paula Gradl (02)	453
2	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Emilia Gallinat (02)	454
3	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Hannah Veuhoff (02)	455
4	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Sophie Bergmann (01)	456
5	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Louisa Heineremann (02)	457
6	Ruderclub Sorpensee 1956 e.V., Sundern	Lara Rosenstengel (02)	458
7	Emder Ruderverein e.V.	Laura Michaelis (01)	459
8	Ruderverein Oberhausen e.V.	Nele Wollenberg (01)	460
9	Veegesacker Ruderverein e.V., Bremen	Neele Benjes (01)	461
10	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Lena Laska (01)	462
11	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Emma Gasper (01)	463
12	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Julia Bischof (01)	464
13	Bonner RG e.V.	Penelope Merzhäuser (02)	465
14	Neusser Ruderverein e.V.	Cecilia Sommerfeld (01)	466
15	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Paola Però (02)	467
16	Ruderverein Dorsten e.V.	Rosa Schmidt (02)	468
17	Bonner RG e.V.	Antonia Prinz (02)	469
18	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Alexandra Fill (02)	470
19	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Helen Klaes (02)	471
20	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Lea Kleinertz (02)	472
21	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Celina Schneider (01)	473
22	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Nora Simon (02)	474
23	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Annika Tromm (01)	475
24	Rudergesellschaft Lahnstein 1922 e.V.	Katharina König (01)	476
25	Ruderverein Dorsten e.V.	Paula Jakschik (02)	477
26	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Lilith Lensing (02)	478



Typisch Ruhrpott –
you'll never walk alone.

In Essen – genau wie im Rest vom Ruhrpott – gibt es sicherlich viele Eigenheiten, an die man sich eher gewöhnen muss. Aber eins ist sicher: Wir sind immer füreinander da.

Evonik Technology & Infrastructure GmbH
Goldschmidtstraße 100, 45127 Essen
essen@evonik.com

 **EVONIK**
KRAFT FÜR NEUES

Rennen 7 : Junioren 17/18 Jahre
Vorlauf : 10.40 Uhr

2000 m
Finale : 15.10 Uhr

1	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Benedikt Holländer (02)	479
2	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Immanuel Dorneich (02)	480
3	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Moritz Witten (02)	481
4	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Felix Barkowsky (01)	482
5	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Yannik Sohns (02)	483
6	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Simon Holtmeyer (01)	484
7	Bonner RG e.V.	Malte Schnell (01)	485
8	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Yannik Brink (02)	486
9	Weilburger Ruderverein 1905 e.V.	Maximilian Schultheis (01)	487
10	Ruderverein Oberhausen e.V.	Felix Grobe (02)	488
11	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Simon Steinecke (02)	489
12	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jonas Karthaus (01)	490
13	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Joscha Loerwald (02)	491
14	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Pierre Douverne (02)	492
15	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Niklas Lebede (02)	493
16	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Raul Wolff (03)	494
17	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Julius Heger (02)	495
18	Bonner RG e.V.	Frederik Breuer (02)	496
19	Bonner RG e.V.	Johannes Wider (01)	497
20	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Finn Olshof (02)	498
21	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Lukas Gutsche (02)	499
22	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Bendix Kampe (02)	500
23	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Maximilian Dahmen (01)	501
24	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Korwin Hildebrandt (02)	502
25	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/ Team NW	Leonard Christian Brahms (01)	503
26	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/ Team NW	Christoph Canenbley (02)	504
27	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Joshua Klaas (01)	505
28	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Simon Donner (01)	506
29	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Ruben Mellin (02)	507
30	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Jakob Franz (01)	508
31	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Maximilian Pevec (02)	509
32	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Piet Helbing (01)	510
33	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jan Henrik Szymczak (02)	511
34	Neusser Ruderverein e.V.	Ben Goslich (01)	512
35	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Ole Helbing (02)	513
36	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Paul Rasch (01)	514
37	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Maurice Baack (02)	515
38	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Linus Gebhardt (02)	516
39	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Janis Müller (01)	517
40	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jan Frederik Enger (01)	518
41	Bonner RG e.V.	Christopher Freund (02)	519
42	Ruderclub Meschede e.V.	David Kieserling (02)	520
43	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Nikita Mohr (01)	521
44	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Julian Garth (01)	522
45	Bonner RG e.V.	Paul-Eric Klapperich (02)	523
46	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Lars Menzel (01)	524
47	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Elwin Stach (01)	525
48	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Felix Jahn (02)	526
49	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Marius Iselt (01)	527
50	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Clemens Blume (02)	528
51	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Henrik Müller (02)	529
52	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Gero Hensengerth (01)	530
53	Ruder-Club Nassovia Höchst 1881	Jonas Gelsen (01)	531
54	Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V.	Christoph Dübler (02)	532

#readytorow

MADE IN GERMANY



**BE LEGENDARY!
ROW FASTER!**



*Bike***ERG**

DAS JÜNGSTE MITGLIED UNSERER CONCEPT2 FAMILIE.



concept 2

concept2.de +49 (0)40 419 283 90

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Obleutebesprechung 8:00 Uhr

Vorläufe

1	Juniorinnen B	09:00	09:10
2	Leichtgewichts-Juniorinnen B		09:20
3	Junioren B	09:35	09:45
4	Leichtgewichts-Junioren B	09:55	10:05
5	Juniorinnen A		10:20
6	Leichtgewichts-Juniorinnen A		10:30
7	Junioren A	10:40	10:50
8	Leichtgewichts-Junioren A	11:05	11:15
9	Frauen A/B		
10	Leichtgewichts-Frauen A/B		
11	Männer A/B		11:25
12	Leichtgewichts-Männer A/B		11:35

Concept2 Cadio Triathlon 12:00 Uhr / Eröffnung 12:15 Uhr

Finals

101	Mädchen 12 Jahre		12:35
102	Mädchen 13 Jahre		12:42
103	Leichtgewichts Mädchen 14 Jahre		12:50
104	Mädchen 14 Jahre		12:50
105	Jungen 12 Jahre		13:00
106	Jungen 13 Jahre	13:07	13:15
107	Leichtgewichts Jungen 14 Jahre		13:22
108	Jungen 14 Jahre		13:29
24-32	Masters-Männer		13:40
1	Juniorinnen B (15/16 Jahre)		13:55
2	Leichtgewichts-Juniorinnen B (15/16 Jahre)		14:05
3	Junioren B (15/16 Jahre)		14:15
4	Leichtgewichts-Junioren B (15/16 Jahre)		14:25
5	Juniorinnen A (17/18 Jahre)		14:40
6	Leichtgewichts-Juniorinnen A (17/18 Jahre)		14:55
7	Junioren A (17/18 Jahre)		15:10
8	Leichtgewichts-Junioren A (17/18 Jahre)		15:25
9	Frauen A/B		15:40
10	Leichtgewichts-Frauen A/B		15:40
11	Männer A/B		15:55
12	Leichtgewichts-Männer A/B		16:10
13/14	Handicap H+		15:40
15-23	Masters-Frauen		16:25
33	Frauen-Achter		16:40
34	Männer-Achter	16:50	17:00
109	Jungen & Mädchen-Vierer		17:10
110	Junioren & Juniorinnen-Vierer		17:20
111	Vereins Vierer		17:30

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

K E T T W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 8 : Lgw.Junioren 17/18 Jahre
Vorlauf : 11.05 Uhr

2000 m
Finale : 15.25 Uhr

1	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Gustav Humme (01)	533
2	Ruderverein Dorsten e.V.	Lukas Göddeke (02)	534
3	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Samir Noori (01)	535
4	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Mathis Haske (02)	536
5	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Fynn Heidenreich (01)	537
6	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Luis-Thomas Zalesjak (02)	538
7	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Niels Etschenberg (01)	539
8	Schweinfurter Ruder-Club 'Franken'	Friedrich Remelé (01)	540
9	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Niklas Ueter (02)	541
10	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Paul Lange (02)	542
11	Ruderverein Oberhausen e.V.	Nils Breuhaus (01)	543
12	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Dustin Brömer (02)	544
13	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Philipp Kappek (01)	545
14	Bonner RG e.V.	Jannis Jäger (02)	546
15	Lübecker Ruder-Gesellschaft	Alexander Gross (01)	547
16	Ruder-Club Witten e.V.	Finn Wolter (01)	548
17	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Matthias Haggenei (02)	549
18	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Tom Kiesel (01)	550
19	Ruder-Club Zellingen e.V.	Robin Kosche (02)	551
20	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Till Blatz (02)	552
21	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Nikolaus Franz (02)	553
22	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Benedikt Dennda (01)	554
23	Neusser Ruderverein e.V.	Frederic Trappen (01)	555
24	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jan Philips (02)	556
25	Bonner RG e.V.	Finn Golte (02)	557
26	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Leon Küppers-Ramos (01)	558
27	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser/ Team NW	Aryan Kumar (01)	559
28	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Jonas Puschmann (02)	560
29	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Remo Heufken (02)	561
30	Neusser Ruderverein e.V.	Till Lubrich (02)	562
31	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Aaron My (02)	563
32	Deutscher Ruder-Club von 1884, Hannover	Felix Krimm (02)	564
33	Ruderverein Dorsten e.V.	Till Gerling (02)	565
34	Treptower Rudergemeinschaft e.V., Berlin	Leon Philipp Gottwald (01)	566
35	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Miguel Gaspar (01)	567
36	Hanauer Rudergesellschaft 1879 e.V.	Tim Niclas Meier (01)	568
37	Stralsunder Ruder-Club e.V.	Christoph Koos (01)	569
38	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Joshua Rieke (02)	570
39	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Georg Schwabedal (02)	571
40	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Lasse Jacob (02)	572
41	Neusser Ruderverein e.V.	Tom Hagmanns (01)	573
42	Neusser Ruderverein e.V.	Benjamin Nelles (01)	574



Unser Erfolgs-Achter mit Steuermann für die Straße



AUTOHAUS
KNEIFEL
Der Ford-Partner in Essen-Kettwig

Ringstraße 202 Essen-Kettwig Fon 0 20 54.16 97 00

www.ford-kneifel.de



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 9 : Frauen 19-29 Jahre

2000 m

Finale : 15.40 Uhr

1	RR ETUF Essen e.V.	Amandine Fleury (98)	575
2	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Fabiene Klung (97)	576
3	Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.	Annabelle Bachmann (00)	577
4	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Julia Barz (95)	704

Rennen 10 : Lgw.Frauen 19-29 Jahre

2000 m

Finale : 15.40 Uhr

1	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Lea Wilk (00)	578
2	Veegesacker Ruderverein e.V., Bremen	Luise Asmussen (98)	579
3	Ruderverein 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Svenja Heierhoff (00)	580
4	Rudergesellschaft Lahnstein 1922 e.V.	Katharina Niel (99)	581
5	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Schäfer Larissa (98)	582
6	SC DHfK Leipzig e. V., Abteilung Rudern	Marion Reichardt (97)	583
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Ariane Drenker (00)	584
8	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Pia Renner (01)	585
9	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Julia Tertünte (97)	586

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

K E T T W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 11 : Männer 19-29 Jahre

Vorlauf : 11.25 Uhr

2000 m

Finale : 15.55 Uhr

1	Akademischer RV Westfalen Münster	Jens Wiesemann (91)	587
2	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Paul Burger (99)	588
3	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	Jonas Wenner (82)	589
4	Neuruppiner Ruderclub e.V.	Aaon Kaniecki (00)	590
5	Einzelstarter_Essen	Gerrit Bickendorf (93)	591
6	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Joost Follert (99)	592
7	Ruderverein Dorsten e.V.	Julius Hendrik Gülker (00)	593
8	SG Athletico Büdelsdorf	Benjamin Reuter (87)	594
9	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Laurin Sarkander (96)	595
10	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Jakob Staf (99)	596
11	Wassersportverein Honnef, Bad Honnef	Jakob Kratz (00)	597
12	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jan Renner (98)	598
13	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Christian Förster (99)	599
14	Akademischer RV Westfalen Münster	Lorenz-Alex Englisch (97)	600
15	Akademischer RV Westfalen Münster	Hanno Buskamp (97)	601
16	RR ETUF Essen e.V.	Mohamed Taieb (96)	602
17	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Moritz Volkmuth (00)	603
18	Akademischer RV Westfalen Münster	Brennen Heames (93)	604
19	Akademischer RV Westfalen Münster	Erik Jahnel (86)	642
20	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Stefan Gerritzen (73)	701
21	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Lars Hildebrandt (95)	706

Rennen 12 : Lgw.Männer 19-29 Jahre

Vorlauf : 11.35 Uhr

2000 m

Finale : 16.10 Uhr

1	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Jonathan Schreiber (97)	605
2	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Fabio Kress (99)	606
3	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Christian Nopitsch (00)	607
4	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Klaus Bischof (67)	608
5	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Noah Henke (02)	609
6	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Patrick Hofmockel (98)	610
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Christoph Philips (00)	611
8	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Felix Agne (00)	612
9	RV Saarbrücken e.V.	Matthias Schömann-Finck (79)	613
10	Neusser Ruderverein e.V.	Johannes Neubauer (00)	614
11	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Takatomo Furumai (96)	615
12	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Schmidt Marius (00)	616
13	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Felipe Thomas (98)	617
14	Rudergemeinschaft Bottrop e.V.	Jan Witthaus (94)	618
15	RR ETUF Essen e.V.	Henning Sproßmann (98)	619
16	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Joachim Agne (94)	620
17	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Steven Tischer (98)	621
18	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Robert Bartram (00)	622
19	Ruderverein Dorsten e.V.	Hendrik Winkel (00)	623

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 13a : Frauen-Einer PR3W

2000 m

Start : 15.40 Uhr

1 Rudervereinigung Kappeln im TuSV

Anita Geisler (81)

624

Rennen 13c : Frauen-Einer PR1W

2000 m

Start : 15.40 Uhr

1 Wilhelmsburger Ruder Club von 1895 e.V.,

Sylvia Pille-Steppat (67)

625

Rennen 14a : Männer-Einer PR3M

2000 m

Start : 15.40 Uhr

1 Neuruppiner Ruderclub e.V.

Paul Umbach (02)

626

2 Rudervereinigung Kappeln im TuSV

Thomas Kleine-Uthmann (81)

627

Kettwiger Regattakalender 2019

25./26.Mai 2019

52. Jungen und Mädchenregatta

12./13. Okt 2019

29. Herbst-Cup / DSM

08. Dez 2019

39. Nikolausregatta



**Hast du die Eier
für diesen Sport?
Wir schon lange...**



**...und natürlich viele andere Lebensmittel
mit reichlich Eiweiß für den Muskelaufbau!**

Sportlernahrung vom besten Team:

REWE LENK
DEIN MARKT ■

Hauptstr. 43 - 61 • 45219 Essen-Kettwig • Tel. 02054 - 97 1246

Rennen 101 : Mädchen-Einer 12 Jahre

1000 m
Start : 12.35 Uhr

1	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Celina Marie Bandemer (07)	1
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jenna Klein (07)	2
3	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Antonia Meyer (07)	3
4	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Arwen Hokamp (07)	4
5	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Katharina Scheller (07)	5
6	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Clara Haggenei (07)	6
7	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Eva Schüller (07)	7
8	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Irma Schimmele (07)	8
9	RR ETUF Essen e.V.	Antonia Mohnfeld (07)	9
10	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Ida Huneke (07)	10
11	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Luzie Jucheim (07)	11
12	Akademischer Ruder-Club zu Münster e.V.	Bentja Schneider (07)	12
13	Mülheimer RG e.V.	Nele Mölls (07)	13
14	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Louisa Will (07)	14
15	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Eva Haible (07)	702

Rennen 102 : Mädchen-Einer 13 Jahre

1000 m
Start : 12.42 Uhr

1	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Ilka Franziska Paulweber (06)	15
2	Mülheimer RG e.V.	Julia Klar (06)	16
3	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Finja Maria Paulweber (06)	17
4	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Emilia Heßke (06)	18
5	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Mia Brüggemann (06)	19
6	Ruder-Club Witten e.V.	Dascha Benning (06)	20
7	Ruder-Club Witten e.V.	Annabel Lehde (06)	21
8	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Mia Heseding (06)	22
9	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Carla Julie Bültmann (06)	23
10	Ruder-Club Witten e.V.	Johanna Thiele (06)	24
11	Ruder-Club Witten e.V.	Lena Hellmann (06)	25
12	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Anna-Katharina Vieten (06)	26
13	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Rebecca Zenker (06)	27
14	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Lana Wennmann (06)	28
15	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Charlotte Berna Scholz (06)	29
16	Ruder-Club Witten e.V.	Paulina Klimt (06)	30
17	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lisa Dentges (06)	31
18	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Julia Stoeber (06)	32
19	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Pia Riethmüller (06)	33
20	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Nora Bentz (06)	34
21	Ruder-Club Witten e.V.	Madita Weinhold (06)	35
22	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Arisa Divivier (06)	36
23	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Leonie Hieber (06)	37
24	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Paula Winkler (06)	38
25	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Maleah Lensing (06)	39
26	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Solveig Schäfer (06)	40
27	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lotte Martin (06)	41
28	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Emma Holstein (06)	42
29	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Miya Becker (06)	43
30	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jasmin Schweikert (06)	705
31	Ruderriege Albert - Schweitzer - Schule Nienburg	Marie Weber (06)	708

MARC PANZER GMBH

INTERNATIONALE SPEDITION



- **Nah und Fernverkehr
National & International**
- **Komplett und Teil- Ladungen**
- **Kühltransporte**
- **Schwertransporte bis
48,2T Ladungsgewicht**
- **Stückgut**
- **Stahltransporte**

Rehhecke 89 · 40885 Ratingen
Tel.: 02102 - 10 66 028
www.panzer-spedition.de

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 103 : Lgw.Mädchen-Einer 14 Jahre

1000 m

Start : 12.50 Uhr

1	Ruderclub Meschede e.V.	Franziska Schulte (05)	44
2	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Mia Bücher (05)	45
3	Mülheimer RG e.V.	Viktoria Marx (05)	46
4	Vegesacker Ruderverein e.V., Bremen	Mariella Freundt (05)	47
5	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Tabea Sohr (05)	48
6	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Emma Lehzen (05)	49
7	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Finnja Hoffmann (05)	50
8	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Emilia Seyda (05)	51
9	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Anna Buiting (05)	52
10	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Anna Roland (05)	53
11	Ruder-Club Witten e.V.	Melina Möller (05)	54
12	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Mirja Meise (05)	55
13	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Johanna Wandel (05)	56

Rennen 104 : Mädchen-Einer 14 Jahre

1000 m

Start : 12.50 Uhr

1	Akademischer Ruder-Club zu Münster e.V.	Tjorven Schneider (05)	57
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Pia Breitschuh (05)	58
3	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Lea Bauer (05)	59
4	Bonner RG e.V.	Cecilie Wider (05)	60
5	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Aleksandra Chroszucha (05)	61
6	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Lea Rauße (05)	62
7	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Lea Berkemeyer (05)	63
8	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Charlotte Laufer (05)	64
9	Ruder-Club Witten e.V.	Lisa Büttner (05)	65
10	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Johanna Kallmeyer (05)	66
11	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Henriette Reissenberger (05)	67
12	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Roslyn Walshe (05)	68
13	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Sara Grauer (05)	69
14	Ruderclub Meschede e.V.	Felicia Kanisius (05)	70
15	Ruder-Club Witten e.V.	Clara Pernack (05)	71
16	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Olivia Schmitz (05)	72
17	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Franziska Will (05)	73
18	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Maura Lotta Viehmann (05)	74
19	Ruder-Club Witten e.V.	Julia Irmeler (05)	75
20	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Lara Friedrich (05)	76
21	Neusser Ruderverein e.V.	Carolin Oldenkott (05)	77

WERNER KAHL DIE RUDERWERKSTATT



Henri-Duffaut-Straße 17 | 35578 Wetzlar | Tel.: 06441 77777
info@runderwerkstatt.com

Filippi



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 105 : Jungen-Einer 12 Jahre

1000 m
Start : 13.00 Uhr

1	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Titus Maximilian Prante (07)	78
2	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Henry Lawrey (07)	79
3	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Tyler Torner (07)	80
4	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Jonas Vogt (07)	81
5	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Elias Mellin (07)	82
6	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Lasse Deterding (07)	83
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Flynn Gebel (07)	84
8	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lambert Hattstein (07)	85
9	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Bent Heuke (07)	86
10	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jan Koch (07)	87
11	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Aaron Gebhardt (07)	88
12	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Adrian Herzer (07)	89
13	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Julius Klein (07)	90
14	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Mads Schmied (07)	91
15	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Lasse Hüttebräucker (07)	92
16	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Paul Kühn (07)	93
17	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Bennett Büsing (07)	94
18	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Piet Wegner (07)	95
19	Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907	Felix Eimers (07)	96
20	Mülheimer RG e.V.	Konstantin Miller (07)	97
21	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Luca Frohnhoff (07)	98
22	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Florian Kunze (07)	99
23	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Collin Liebe (07)	100
24	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jan Lehzen (07)	101
25	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Jonas Hoffmann (07)	102
26	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Rhys Brenchley (07)	103
27	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Robin Oliver Egden (07)	104

Kettwiger Regattakalender 2019

25./26. Mai 2019

52. Jungen und Mädchenregatta

12./13. Okt 2019

29. Herbst-Cup / DSM

08. Dez 2019

39. Nikolausregatta



Rennen 106 : Jungen-Einer 13 Jahre**1000 m
Start : 13.07 Uhr**

1	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Linus Modeß (06)	105
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Tom Röthemeier (06)	106
3	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Jacob Carl (06)	107
4	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Cornelius Böhm (06)	108
5	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jan Siebeneicher (06)	109
6	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Tamino Talhoff (06)	110
7	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Lorin Heuft (06)	111
8	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Hendrik Fischer (06)	112
9	Ruder-Club Witten e.V.	Maximilian Solomov (06)	113
10	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Jannik Schröder (06)	114
11	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Michael von Groddeck (06)	115
12	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Christian Ilgen (06)	116
13	RR ETUF Essen e.V.	Constantin Sasse (06)	117
14	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Yannick Hoffmann (06)	118
15	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Nils Busch (06)	119
16	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Justus Bösing (06)	120
17	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Justus Kiefer (06)	121
18	RR ETUF Essen e.V.	Caspar Diemer (06)	122
19	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Lennart Brakemann (06)	123
20	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Max de Gruyter (06)	124
21	Ruder-Club Witten e.V.	David Rieß Moreira (06)	125
22	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Moritz Löb (06)	126
23	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Vincent Mellin (06)	127
24	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	Nick Henken (06)	128
25	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Sebastian Hopf (06)	129
26	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Daniel Hopf (06)	130
27	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Nils Tiryaki (06)	131
28	Ruder-Club Witten e.V.	Jakob Nickel (06)	132
29	RR ETUF Essen e.V.	Hagen Steenpass (06)	133
30	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Kjell Kluth (06)	134
31	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Felix Buck (06)	135
32	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Levin Kleinschmidt (06)	136
33	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Jonathan Fricke (06)	137
34	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Michl Drücker (06)	138
35	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Paul Simon (06)	139
36	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Jannik Elsner (06)	140
37	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	Johannes Meiswinkel (06)	141
38	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Michel von Horn (06)	142
39	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Justus de Gruyter (06)	143
40	Ruderclub Meschede e.V.	Maximilian Kaiser (06)	144
41	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Lasse Kneffel (06)	145
42	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Luca Günther (06)	146
43	Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907	Maximilian Eimers (06)	147
44	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Luis Fynn Paulweber (06)	148
45	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Julian Krings (06)	149
46	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Maximilian Große Röwekamp (06)	150
47	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Niklas Pfohl (06)	151
48	Neusser Ruderverein e.V.	Paolo Principale (06)	152
49	Neusser Ruderverein e.V.	Colin Weiler (06)	153
50	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	Jannis Schönstedt (06)	154
51	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Lennard Gläser (06)	155
52	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Aaron Bork (06)	156
53	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Yannik Teiher (06)	703

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 107 : Lgw.Jungen-Einer 14 Jahre

1000 m

Start : 13.22 Uhr

1	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Julian Kunze (05)	157
2	Ruderverein Oberhausen e.V.	Joshua Walberg (05)	158
3	Ruderverein Dorsten e.V.	Ben Louis Lehmann (05)	159
4	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Sven Decker (05)	160
5	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Anton Steinmetz (05)	161
6	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Florian Müller (05)	162
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Karl Mertens (05)	163
8	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Oskar Ehmann (05)	164
9	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Felix Bischof (05)	165
10	Mülheimer RG e.V.	Nick Zengerle (05)	166
11	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Yannis Chatzopoulos (05)	167
12	Ruderverein Oberhausen e.V.	Jonas Kleine-Möllhoff (05)	168
13	Neusser Ruderverein e.V.	Laurens Weißenfels (05)	169
14	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Lukas Belzl (05)	170
15	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Linus Klein (05)	171
16	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Lars Werlemann (05)	172
17	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jannis Wingen (05)	173
18	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Henry Flocken (05)	174
19	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Justus Steinmetz (05)	175
20	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Joris Pauw (05)	176
21	Bonner RG e.V.	Martin Günther (05)	177
22	RV Humboldschule Hannover	Sean Ethan Schablack (05)	178
23	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Tom Warnken (05)	179
24	Schweinfurter Ruder-Club 'Franken'	Lorenz Grimm (05)	180
25	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jonathan Weiler (05)	181
26	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Levi Veelken (05)	182
27	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Friedrich Romberg (05)	183
28	Mülheimer RG e.V.	Ole Laue (05)	184
29	RV Humboldschule Hannover	Oskar Krimm (05)	185
30	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Ruben Engels (05)	186
31	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Lukas Kleine (05)	187

Ergebnisse & Infos / Results & Info:

www.indoor-cup.de





GEBR. KICKARTZ GMBH

Tiefbauunternehmung

47805 Krefeld • Bäckerpfad 23

Telefon: 02151/33889-0 • Fax: 02151/338899
Internet: WWW.KICKARTZ.DE • E-Mail: INFO@KICKARTZ.DE

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 108 : Jungen-Einer 14 Jahre

1000 m

Start : 13.29 Uhr

1	Ruderverein Dorsten e.V.	Jakob Enbergs (05)	188
2	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Felix Müller (05)	189
3	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Alexander Tarek Scholz (05)	190
4	Ruder-Club Witten e.V.	Mathis Arnhold (05)	191
5	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Lucian Keilmann (05)	192
6	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Kai Lehde (05)	193
7	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Diego Schichter (05)	194
8	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Aron Muckenfuß (05)	195
9	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Julian Carr (05)	196
10	RV Humboldschule Hannover	Lenney Holley (05)	197
11	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund	Fabian Gehrling (05)	199
12	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Johann Reitter (05)	200
13	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Luis Wlazik (05)	201
14	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Jonas Pirker (05)	202
15	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Paul Krieglsteiner (05)	203
16	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Jonas Cretnik (05)	204
17	RV Humboldschule Hannover	Mattes Bachmann (05)	205
18	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Paul Eberhardt (05)	206
19	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Kai Iselt (05)	207
20	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Myles Ejiofor Williams (05)	208
21	Ruderverein Münster von 1882 e.V.	Constantin Beck (05)	209
22	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Ben Majer (05)	210
23	Wasser-Sportverein Düsseldorf Ruderges.	Julius Söker (05)	211
24	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach	Linus Ludwig (05)	212
25	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Ben Dreßler (05)	213
26	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Torben Geschke (05)	214
27	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Luc Vincent Rösener (05)	215
28	Bonner RG e.V.	Moritz Gewehr (05)	216
29	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Maurice Seele (05)	217
30	Ruderverein Dorsten e.V.	Johannes Benien (05)	218
31	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Paul Mönnich (05)	219
32	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jos Klein (05)	220
33	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Nils Hannen (05)	221
34	Ruderverein Dorsten e.V.	Tobias Strangemann (05)	222
35	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Max Schiefel (05)	223
36	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Boy Lewe Marks (05)	224



Ihr seriöser & kompetenter Partner
für Gebrauchtwagen in Essen-Kettwig

Wir suchen ständig
gute Gebrauchtwagen
Ankaufsfomular auf www.sj-automobile.de



S.J. Automobile · Im Teelbruch 39 · 45219 Essen · Tel.: 0 20 54 - 96 91 974
Fax: 0 20 54 - 96 91 975 · E-mail: info@sj-automobile.de · www.sj-automobile.de

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 24 : Männer-Einer MA 27**1000 m****Start : 13.40 Uhr**

1	Frankfurter Rudergesellschaft 'Germania'	Ivan Saric (87)	640
2	CrossFit Gladbeck	Dominique Brée (81)	641

Rennen 25 : Männer-Einer MA 36**1000 m**

1	Bonner RG e.V.	Sebastian Schmelz (78)	643
2	Bonner RG e.V.	Philipp Ehse (79)	644

Rennen 26 : Männer-Einer MA 43**1000 m**

1	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Christian Ruhnau (73)	645
2	Bonner RG e.V.	Thorsten Jonischkeit (72)	646
3	Bonner RG e.V.	Oliver Kess (74)	648
4	Ruderclub Sorpese 1956 e.V., Sundern	Michael Herzig (73)	649

Rennen 27 : Männer-Einer MA 50**1000 m**

1	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Roderich Christ (65)	656
2	Spiel- und Sportverein Planeta Radebeul	Peter Heilsberg (69)	657
3	RC Kaistrich	Joachim Ringer (69)	647
4	Akademischer Ruder-Club zu Münster e.V.	Berthold Weitkemper (66)	650
5	Withaar Verzekerd	Wiecher Dalsem (65)	651
6	Einzelstarter_Essen	Achim Fahl (66)	707

Rennen 28 : Männer-Einer MA 55**1000 m**

1	Hattinger Ruderverein e.V. 1923	Jörg Jeske (63)	660
2	Ruderverein Oberhausen e.V.	Peter Schmidt (63)	662
3	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Bernhard Sinzig (62)	663
4	Lobensteiner Ruder-Verein 1932 e.V.	Uwe Graf (62)	652
5	Garbsener SC	Bernd Schrader (64)	653
6	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Uwe Dubberke (63)	654
7	Bonner RG e.V.	Michael Kobel (64)	655
8	Ratzeburger Ruderclub e.V.	Stefan Siemers (64)	658

Rennen 29 : Männer-Einer MA 60**1000 m**

1	Donau-Ruder-Club Ingolstadt e.V.	Jan Oksche (59)	664
2	Frankfurter Ruder-Club 1884 e.V.	Michael Meyer (58)	665
3	Sportvereinigung Scharnebeck e.V. Ra	Heiner Tieben (56)	659
4	Einzelstarter_Essen	Achim Manz-Bothe (57)	661

Rennen 30 : Männer-Einer MA 65**1000 m**

1	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jürgen Nentwig (54)	666
---	----------------------------------	---------------------	-----

03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

KETTWIG

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 15 : Frauen-Einer MA 27

1000 m

Start : 16.25 Uhr

1	Bonner RG e.V.	Nanette Range (91)	628
2	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Anna Kühne (86)	629

Rennen 16 : Frauen-Einer MA 36

1000 m

1	Rudervereinigung Kappeln im TuSV	Andrea Henrici (77)	630
---	----------------------------------	---------------------	-----

Rennen 17 : Frauen-Einer MA 43

1000 m

1	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen	Susanne Seyda (72)	631
2	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Gaby Zündorf (76)	632
3	Hattinger Ruderverein e.V. 1923	Inken Passe (70)	633
4	Karlsruher Ruder-Verein Wiking von 1879	Claudia Ciescholka (73)	634

Rennen 18 : Frauen-Einer MA 50

1000 m

1	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Elke Grüne	635
2	Rudervereinigung Kappeln im TuSV	Ulrike Sievers (69)	636
3	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Petra Boppert (65)	637
4	Preetzer Ruderclub e.V.	Anjite Kahl (66)	638

Rennen 19 : Frauen 60-64 Jahre

1000 m

1	Karlsruher Rheinklub Alemannia e.V.	Gudrun Klein (60)	639
---	-------------------------------------	-------------------	-----

Vereinswertung:

Der erfolgreichste Verein gewinnt einen Concept2 Ruderergometer, der Zweite 1 Paar Skulls und der Dritte 2 Ergo-Slides.

Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt.

Die Ermittlung der Sieger erfolgt nach folgendem Punktesystem:

1.	12 Punkte	6.	5 Punkte
2.	10 Punkte	7.	4 Punkte
3.	8 Punkte	8.	3 Punkte
4.	7 Punkte	9.	2 Punkte
5.	6 Punkte	10.	1 Punkte



03.02.2019

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2019

24. NWRV Indoor-Cup

K E T T W I G

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Rennen 33 : Frauen-Achter

350 m

Finale : 16.40 Uhr

1	Kettwiger RG, Essen/RV 'Emscher' Wanne-Eickel-Hert Fabienne Klung, Svenja Meintrup, Nike Weber, Lisa Quattelbaum, Lenja Fütterer, Dorothe Beckendorf, Ariane Drenker, Charlotte Siering	667
2	Bremer Ruderverein von 1882 e.V. Christina Einert (84), Levke Gill (94), Ann-Kathrin Dannhauer (91), Lisa Vehrs (97), Jana Brinkmeier (99), Henrike Schukat (00), Franziska Stubbemann (91),	668
3	Uni Bremen Elliot Opätz (98), Petrea Karstens (98), Jannika Moye (97), Johanna Heil (97),	669
4	Mannheimer RG Baden/Ludwigshafener RV Marit Neumann (02), Eva Hohoff (99), Carina Pollmer (00), Barbara Thiele (98), Hannah Rieder (00), Verena Moster (89), Inken Toewe (90), Anne Essig (02)	670

Rennen 34 : Männer-Achter

350 m

Finale : 16.50 Uhr

1	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen Heiner Schwartz (88), Felix Drahotta (89), Julius Christ (99), Dominic Imort (89), Michel Palisaar (92), Leon Lenzen (96), Toni Seifert (81), Michael Weppelmann (89)	671
2	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld Moritz te Neues (92), Joost Follert (99), Matthias Keulen (93), Larus Melka (87), Leonhardt Zerni (91), Jan Renner (98), Hendrik Klose (99), Lars Henning (80)	672
3	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen Peko Werner (00), Takatomo Furumai (96), Linus Gebhardt (02), Philipp Kappek (01), Matthias Haggenei (02), Nicolas Frenger (00), Nikita Mohr (01), Jan Hermanns (00)	673
4	Kölner Ruderverein von 1877 e.V. Adrian Ernst (99), Petar Cetkovic (97), Maxime Wülfrath (97), Lennard Reihls (02), Moritz Reihls (00), Jonas Karthaus (01), Christopher Becerra (98), Robin Goeritz (99)	674
5	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen Christopher Ahn (00), Johannes Christ (97), Julian Büsken (00), Joshua Klaas (01), Daniel Hofmann (97), Marius Kock (95), Dennis Dethmann (97), Timon Büsken (98)	675
6	Stuttgart-Cannstatter RC/RRuGm Mülheim/WSV Mülheim Mathias Schneider (84), Niklas Burkert-Scholz (00), Henrik Stoepel (94), Moritz Pilaski (87), Tim Apeltrath (00), Jonas Kölblin (98), Julius Rommelmann (96), Philipp Uebachs (94)	676

*Danke
für ihren Besuch.*

Bis zum nächsten Mal.

*Unser Dank gilt auch allen Sponsoren,
Förderern, Helfern und
Vereinsmitgliedern, die diese
Veranstaltung tatkräftig
unterstützen.*



Rennen 109 : Jung/Mäd-Doppelvierer 13/14 Jahre

2000 m
Start : 17.10 Uhr

1	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden Nils Hannen (05), Charlotte Laufer (05), Luc Vincent Rösener (05), Johanna Wandel (05)	677
2	RK am Baldeneysee e.V., Essen Mia Heseding (06), Jorda Vennemann (05), Julian Kunze (05), Tamino Talhoff (06)	678
3	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Emma Holstein (06), Piet Wegner (07), Niklas Pfohl (06), Pia Riethmüller (06)	679
4	RTHC Ruder-TH-Club Bayer Leverkusen Diego Schichter (05), Ruben Engels (05), Emilia Seyda (05),	680
5	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Luis Wlazik (05), Lotte Martin (06), Olivia Schmitz (05), Jos Klein (05)	681
6	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V. Max Schiefel (05), Justus Kiefer (06), Oskar Ehmann (05),	682
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Boy Lewe Marks (05), Jonathan Weiler (05), Julia Stoeber (06), Arisa Divivier (06)	683
8	Ruderverein Münster von 1882 e.V. Mirja Meise (05), Sara Grauer (05), Constantin Beck (05), Daniel Hopf (06)	684
9	Sportgemeinschaft 'Wiking', Offenbach Aleksandra Chroszucha (05), Linus Ludwig (05), Roslyn Walshe (05), Ben Majer (05)	685
10	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund Lea Berkemeyer (05), Paul Simon (06), Solveig Schäfer (06), Fabian Gehrling (05)	686

Rennen 110 : Junior-Mixed-Doppelvierer

2000 m
Start : 17.20 Uhr

1	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund Korwin Hildebrandt (02), Ronya Elles (02), Lina Gellweiler (04), Joschua Hemp (03)	687
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden Yannik Brink (02), Hannes Weide (03), Nele Kruse (03), Marilena Meyer (04)	688
3	Ruder-Club Witten e.V. Julia Zöllner (03), Finn Wolter (01), Marie Treppke (01), Levin Remscheid (03)	689
4	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Paul Rasch (01), Emma Achenbach (03), ,	690
5	Ruderclub Meschede e.V. Paul Krewet (03), Frederike Förster (03), Alexandra Förster (02), David Kieserling (02)	691
6	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V. Niklas Ueter (02), Sven Achterfeld (03), Marielle Micheel (04), Charlotte Heyltjes (03)	692
7	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld Julian Garth (01), Matthias Parlow (04), Lara Horster (03), Pia Renner (01)	693

Rennen 111 : Mixed-Doppelvierer

2000 m
Start : 17.30 Uhr

1	Bonner RG e.V. Oliver Kess (74), Sebastian Schmelz (78), ,	694
2	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden Lars Hildebrand (95), Leon Schandl (98), Inken Neppert (90), Darja Schonebohm (00)	695
3	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern Amelie Hofmann (99), Lara Rosenstengel (02), Nico Kemper (00), Luca Di Lillo (96)	696
4	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Franziska Ott (97), Fabienne Klung (97), Niklas Hanses (95), Luca Weisbäcker (00)	697
5	Ruder-Club 'Hansa' von 1898, Dortmund Johannes Dirk Rentz (97), Henry Hopmann (99), Isabelle Guschke (93), Marie-Ellen Wein (90)	698
6	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld Sven Renner (71), Stefanie te Neues (63), ,	699
7	Ruderverein Dorsten e.V. Julius Hendrik Gülker (00), Paula Jakschik (02), Rosa Schmidt (02), Lennart Kötters (00)	700

WAS FÜR EIN BIER.



Und jetzt
ein König.



Dabeisein ist einfach.



**Wenn der Finanzpartner ein
Teamplayer ist und sich
für große und kleine
Sportler stark macht.**

sparkasse-essen.de

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Essen**