

DAS OFFIZIELLE VERBANDSMAGAZIN

# rudersport

01/02-2021



**PIA GREITEN**

**OLYMPIA IST  
MEINE CHANCE**



**WANDERRUDERN SPEZIAL  
STEUERN AUF FLÜSSEN • ROLLSITZE •  
COASTAL WANDERN • TOUREN 2021**

**TOKIO 2021:  
DAS GROSSE WAGNIS  
IM SOMMER**

**ERGO-TRAINING:  
SO VERBESSERN SIE IHRE  
5.000 METER-ZEIT**

# Besser im Abo!



Immer das  
Neueste aus der  
Ruderszene!



Jetzt den Code abscannen,  
Abo bestellen und Prämie  
sichern!

Als Prämie können Sie sich zwischen einem **25€ Gutschein von NewWave** oder einer **25€ Abovergünstigung** auf das erste Jahr Ihres rudersport Abos entscheiden!

Sportverlag GmbH  
Böblinger Straße 76  
71065 Sindelfingen

Tel.: 07031 862-851  
Fax: 07031 862-801

E-Mail: [vertrieb@sportverlag-sindelfingen.de](mailto:vertrieb@sportverlag-sindelfingen.de)  
[www.rudersport-magazin.de](http://www.rudersport-magazin.de)

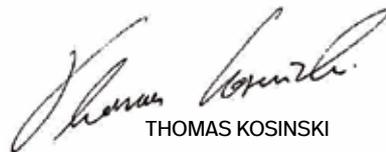
# Hoffnung auf Olympische Spiele

**A**us dem Blickwinkel der augenblicklichen Pandemielage scheint es schon fast ein wenig verwegen, Gedanken über die Olympischen Spiele im Sommer anzustellen. Momentan herrscht über dem Großraum Tokio der nationale Notstand aufgrund steigender Corona-Neuinfektionen. Dort, wo vom 23. bis 30. Juli unsere Topruderer um olympische Ehren kämpfen werden, dürfen momentan die Bürger ihr Haus nicht verlassen. Momentan passt das nicht zusammen und einzig die Hoffnung auf durchschlagende Impferfolge und wärmere Sommermonate lassen uns eine entspanntere Situation erwarten. Doch sind Olympische Spiele zu Pandemiezeiten eigentlich ein Ereignis, auf das wir uns freuen oder vor dem wir uns fürchten sollten?

Die oberste Priorität sei die Gesundheit der Athleten, erklärte jüngst IOC-Präsident Thomas Bach. Aber was, wenn das Virus im Sommer nicht unter Kontrolle ist? Werden die Spiele dann abgesagt? Oder erneut verschoben? Auf 2022? „Darüber möchte ich jetzt nicht nachdenken“, sagt der japanische IOC-Chef Yoshiro Mori. Die erneute Ausrufung des Notstands böte die Möglichkeit, eine sichere Durchführung der Spiele zu planen, so seine Hoffnung. Einen Plan B gibt es nicht. Aber mit zunehmender Gewissheit lässt sich schon

heute sagen, dass Olympia 2021 kein fröhliches, weltumspannendes Sportereignis sein wird, das mit unbeschwerten Wettkämpfen die Völker der Welt verbindet.

Und dennoch: Ob nun mit Zuschauern oder nicht, mit olympischem Dorf oder ohne, die Menschheit hat in dieser Pandemie auch bewiesen, dass sie anpassungsfähig ist und Sport auch unter schwierigen Voraussetzungen stattfinden kann und vor allem auch stattfinden sollte. Denn die Hoffnung ist die Triebkraft, die uns die gegenwärtige Situation besser ertragen und gestalten lässt. Die Ruderer und Ruderinnen sind bereits seit Mitte Januar in der direkten Vorbereitung auf diese Olympischen Spiele. Seit vier Jahren bereiten sie sich darauf vor, stellen ihre persönlichen und beruflichen Ambitionen zurück. Ein olympisches Aus wäre auch ein persönliches Aus. Schon die Verschiebung um ein Jahr war ein Wirkungstreffer. Für eine Amateursportart wie Rudern sind Olympische Spiele das höchste Ziel, das nur als letzte Option infrage gestellt werden sollte, wenn man nicht die Träume einer ganzen Sportlergeneration zerstören will.

  
THOMAS KOSINSKI

## BETEILIGEN SIE SICH

Sie und Ihr Club können dabei sein!

- Sie haben eine besondere Wanderrfahrt erlebt?
- Sie haben tolle Fotos von Ihrem Ruderrevier oder ein besonderes Ruderbild?
- Sie haben eine Frage an einen unserer Experten?
- Sie wollen Ihren Club in unserem Fragebogen vorstellen?
- Sie möchten Stellung beziehen zu einem unserer Artikel?
- Sie möchten über ein ganz besonderes Ereignis aus Ihrem Club berichten?

Dann senden Sie Ihren Bericht und Ihre Bilder an:

**Redaktion rudersport**

**Mail: [redaktion@rudersport-magazin.de](mailto:redaktion@rudersport-magazin.de)**

Wir freuen uns über Ihre Mitarbeit. Mit dem Einsenden Ihres Beitrages (Texte, Bilder) räumen Sie uns unentgeltlich das Recht ein, den Beitrag redaktionell zu bearbeiten und im Magazin **rudersport** und auf [rudersport-magazin.de](http://rudersport-magazin.de) als Leserbeitrag unter Nennung Ihres Namens zu veröffentlichen. Gern können Sie als Hilfestellung unser allgemeines Merkblatt für Leserbeiträge anfordern.



## BikeERG

DAS JÜNGSTE MITGLIED UNSERER  
CONCEPT2 FAMILIE.

 **concept 2**

[concept2.de](http://concept2.de) +49 (0)40 419 283 90



# rudersport

01/02-2021



**Strandgut Coastal Rowing:** Im italienischen Donoratico fand einer der letzten Ruderwettbewerbe des Jahres 2020 statt: im Coastal Rowing. Kurze Zeit später erfuhren die Coastal-Fans, dass es nichts wird mit den olympischen Weihen zu den Spielen 2024 in Paris. Eine Enttäuschung, aber auch eine Chance, die Rudervariante weiter als Breiten- und Mastersport zu etablieren.

## IMPRESSUM

**rudersport, die offizielle Zeitschrift des Deutschen Ruderverbandes (DRV), erscheint 11 x pro Jahr im Sportverlag Schmidt & Dreisilker GmbH. ISSN 0342-8281 (www.rudersport-magazin.de)**

**Sportverlag Schmidt & Dreisilker GmbH**  
Böblinger Str. 76  
71065 Sindelfingen

Telefon 07031 862-810  
Telefax 07031 862-801

**Redaktion:** Thomas Kosinski  
(Chefredakteur, V.i.S.d.P.).

**Kontakt zur Redaktion:**  
redaktion@rudersport-magazin.de

**Grafik:**  
Lena Sauter

**Einige Mitarbeiter dieser Ausgabe:**  
Oliver Jensen, Michael Hein, Berthold Witting, Michael Buchheid, Christian Janssen, Kerstin Markus, Kai Fischer, Volker Fritz, Detlev Seyb (Foto + Text).

**Geschäftsführung:**  
Dr. Wolfgang Röhm

**Verlagsleitung:**  
Dr. Wolfgang Röhm

**Anzeigenverkauf:**  
Yvonne Damast  
Telefon 07022 979-122  
yvonne.damast@  
sportverlag-sindelfingen.de  
Gültig ist Anzeigenpreisliste Nr. 13  
vom 01.01.2021.

**Anzeigenverwaltung:**  
Katrin Lemke  
Telefon 07031 862-834  
katrin.lemke@sportverlag-sindelfingen.de

**Vertriebsleitung:**  
Dietmar Froeberg-Suberg  
Telefon 07031 862-851  
vertrieb@sportverlag-sindelfingen.de

**Bankverbindung:**  
Vereinigte Volksbank eG  
IBAN: DE 4660390000290290007  
BIC: GENO DE S1 BBV

**Gerichtsstand:** Böblingen

„rudersport“ erscheint jährlich mit 11 Ausgaben. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Abo-Preis Inland: Im Postvertrieb jährlich EUR 88,20€ inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten. Das Abonnement verlängert sich automatisch, wenn eine Änderung nicht mit der Frist von drei Monaten zum Ende eines Kalenderjahres schriftlich dem Verlag mitgeteilt

wird. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Lieferung oder Rückzahlung des Bezugsgeldes.

**Einzelheftbestellung:** Einzelhefte können zum Stückpreis von 8,90 € einschl. Inlandsversandkosten bestellt werden unter Angabe von Postadresse und Ausgabennummer(n): Dietmar Froeberg-Suberg, Telefon 07031 862-851 oder per E-Mail: vertrieb@sportverlag-sindelfingen.de.

**Weitere Verlagsobjekte:**  
Deutsche Hockey Zeitung



**REGATTA + WETTKAMPF**

**Pia Greiten 6**  
Für die 23-Jährige ist es von Vorteil, dass die Olympischen Spiele auf 2021 verschoben werden mussten.

**Tokio, zweiter Versuch 9**  
Japan und das IOC setzen alles daran, damit die Olympischen Spiele ohne Beeinträchtigungen stattfinden können.

**Coastal Rowing im Wartestand 12**  
In Italien starteten die Küstenruderer zur letzten Regatta 2020. Die Sportart darf frühestens 2028 olympisch werden.

**Hinter den Kulissen 14**  
Eine internationale Regatta auszurichten, erfordert viel Organisation. Gut, dass es das „OC“ gibt, das sich um alles kümmert.

**TRAINING + AUSTRÜSTUNG**

**Innovative Rennboote 16**  
Die Bootskonstrukteure haben Neuerungen entwickelt. Sechs Hersteller präsentieren ihre Rennboote.

**Ergotraining: 3 Schritte zum Erfolg 20**  
So verbessern Sie Ihre 5.000 m Zeit.

**WANDERRUDERN SPEZIAL**

• **Coastal Tour 1: Hamburger Hafen 26**  
Alte und neue Pötte.

• **Coastal Tour 2: „Waddensee“ 30**  
Seerudern mit Begleitung.

• **Rainer Engelmann: 33**  
Es kann nur besser werden!

• **Fahrtenleitung: 34**  
So planen Sie eine Wanderfahrt.

• **Böckchen statt Nudeln: 38**  
Nützliches Zubehör für Wanderfahrten.

• **Mit 90 noch dabei - Christa Baumhöfner: 40**  
„Frauen sollten sich auch im Alter fit halten.“

• **Auf dem Fluss: 42**  
So steuert man sein Boot.

• **Der gute Rollsit: 44**  
Eine lebenslange Suche.

• **Coastal Tour 3: Auf der Schlei 46**  
Gegen den Wind

• **Coastal Tour 4: SH-Rundfahrt 50**  
Spiel mit Flut und Ebbe.

• **DRV-Wanderfahrten 55**  
mit Gemeinschaftsfahrten und WRT

**VEREINE + VERBÄNDE**

**Ruderklub am Baldeneysee 58**  
1920 wurde der RaB gegründet. Damit ist er tatsächlich älter als der See. Heute zählt der Essener Club zu den festen Größen im Rudersport.

**Bootsschäden, Teil 3 60**  
Im letzten Teil der Serie haben die Leser und Leserinnen das Wort. In einer Umfrage von Rudersport äußern sie sich zum Thema.

**Baustelle Bundesstützpunkte 46**  
In Ratzeburg, Hamburg und Dresden werden zum Jahresbeginn die Leistungszentren baulich modernisiert.

**Vereinszene 66**  
Goldene Ananas der RBL, Autonome Schifffahrt, Buchtipps, Kalender aus Sachsen, Hybrid-Beschlüsse, Ruderfamilie, Woche des Rudersports.

**RUDERHELDEN + HISTORIE**

**Aufstieg in den Olymp 72**  
Thomas Lange, 1988 und 1992 Olympiasieger im Einer, gehört als sechster Ruderer zur Hall of Fame des deutschen Sports.

**Vorwort: Olympische Hoffnung 3**

**Impressum 4**

**Fragebogen: Ruder-Club Rastatt 66**

**Vorschau Heft 3 67**

*Titelbild: Wanderrudern im Sognefjord, Norwegen - fotografiert von Peter Thöl.*

Fotos: Detlev Seyb (2), DRV

**Ruder- und Kanustege**



- Aluminium-Schwimmstegsystem
- vielfach bewährt
  - optimierte Freibordhöhe
  - hochbelastbar
  - stabil
  - wartungsarm
  - torsionsfest



... mit Sicherheit gut angelegt

Informationen unter:

(04331) 3 08 38

www.alu-bau.de

Agnes-Miegel-Str. 19 · 24782 Büdelsdorf  
E-Mail: info@alu-bau.de



# WANDERRUDERN SPEZIAL 2021

<b>Coastal Tour 1 „Hamburger Hafen“:</b> Alte und neue Pötte	26
<b>Coastal Tour 2 „Waddensee“:</b> Seerudern mit Begleitung	30
<b>Rainer Engelmann:</b> Es kann nur besser werden!	33
<b>Fahrtenleitung:</b> So planen Sie eine Wanderfahrt	34
<b>Böckchen statt Nudeln:</b> Nützliches Zubehör für Ruder-Wanderfahrten	38
<b>Mit 90 noch dabei: Christa Baumhögner:</b> „Frauen sollten sich auch im Alter fit halten“	40
<b>Auf dem Fluss:</b> So steuert man sein Boot	42
<b>Der gute Rollsit:</b> Eine lebenslange Suche	44
<b>Coastal Tour 3 „Auf der Schlei“:</b> Gegen den Wind	46
<b>Coastal Tour 4 „SH-Rundfahrt“:</b> Spiel mit Flut und Ebbe	50
<b>DRV-Wanderfahrten</b> und Gemeinschaftsfahrten	55



# Fahrtenleitung: So planen Sie eine Wanderfahrt



**Eine Wanderfahrt zu planen, erfordert Vorausschau und ein bisschen Organisationstalent – und Vertrauen darauf, dass sich nicht allzu viele Überraschungen einstellen. Hier ein paar Tipps, auf welche Punkte Sie bei der Planung achten sollten.**

**E**in erfahrener Fahrtenleiter hat einmal die Frage beantwortet, warum er überhaupt Wanderfahrten durchführe, mit einer verblüffenden, aber auch einleuchtenden Antwort: „Ohne die anderen Ruderer würde ich sonst gar nicht ans Ziel gelangen.“ Ein gutes und ehrenwertes Motiv, um selbst einmal eine Wanderfahrt zu planen. Wobei: Oft ist schon der Weg das eigentliche Ziel, eine schöne Flussfahrt oder ein Rundkurs bieten eine Fülle von Erlebnissen und Eindrücken, sodass das eigentliche Ziel der Fahrt oft nicht viel mehr ist als der Endpunkt der Reise. Doch um anzukommen, bedarf es gründlicher Vorarbeit, deren wichtigste Punkte beachtet werden sollten.

## Vor der Fahrt

Der größte Teil der Organisation einer Wanderfahrt liegt in der Vorbereitung. Erster Schritt: Wohin soll es überhaupt gehen? Welches Revier, welcher Fluss kommt in Frage? Wer die Gegend, das Land und die Besonderheiten bereits aus eigener Erfahrung kennt, ist natürlich im Vorteil. Eingefleischte Fahrtenleiter reisen deshalb die geplante Strecke vorab oder sind sie schon einmal gefahren, um Übernachtungen, Ein- und Aussetzmöglichkeiten und die Eigenschaften des Flusses oder Gewässers zu bewerten. Doch das ist nicht immer möglich und Erfahrungsberichte anderer, der Gewässerkatalog des DRV und eine gute Recherche sind zwar kein Ersatz, aber eine Option.

# Bootsschäden – wer zahlt?

## Teil 3 – Leserbefragung

**Im letzten Teil der Serie zu Boots- und anderen Schäden im Ruderverein haben die Abonnenten und Leser von rudersport das Wort.**

In der Oktober-Ausgabe von rudersport hatten die Juristen das Wort. DRV-Justiziar Stefan Felsner hat über die Rechtslage aufgeklärt, wer rechtlich eintreten muss, wenn ein Schaden eintritt. In der Oktober-Ausgabe sprachen wir mit dem Versicherungsmakler Fester und Co über die Möglichkeiten, Bootsschäden und andere finanzielle Risiken mit einer Versicherung abzudecken.

Da die Schadensfälle, und damit die Rechts- und Versicherungsfälle sehr unterschiedlich sind, wird das Thema in den Vereinen oft kontrovers diskutiert und nach sehr verschiedenen Kriterien gelöst. Die Koordinaten zum Themenkomplex Bootsschäden erstrecken sich im Wesentlichen auf diese Problemfelder:

**Selbstverständnis.** Ein Verein, der keine Bootsversicherung abgeschlossen hat, belässt die Kosten bei den Mitgliedern, die einen Schaden verursachen. Dies kann zu Streitigkeiten und Rückzug von engagierten Mitgliedern führen. Ein Verein, der mögliche Schäden über eine Versicherung abdeckt, läuft dagegen Gefahr, eine „Vollkasko-Mentalität“ zur fördern, die zu einem sorglosen Umgang mit dem Material führen kann. Viele Vereine haben sich deshalb unabhängig von ihrem Versicherungsstatus entschieden, im Schadenfall eine Selbstbeteiligung der Verursacher zu verein-

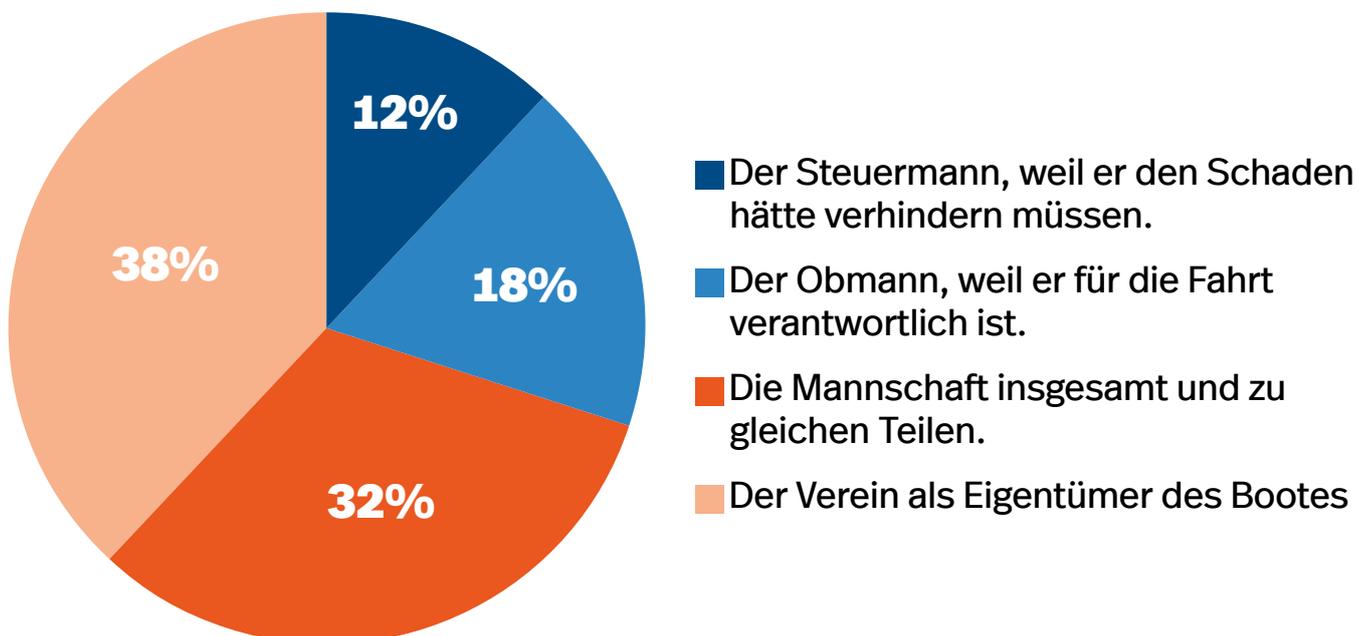
baren.

**Kosten.** Eine Versicherung der Boote und anderer zum Ruderverein gehöriger Gegenstände ist für die Vereine ein erheblicher Kostenfaktor. Vorteil ist, dass eine Vielzahl der möglichen Schadensfälle abgesichert ist und schnell geregelt werden kann, Nachteil sind höhere Mitgliedsbeiträge, sobald die Versicherungsprämie auf den Mitgliedsbeitrag umgelegt wird. Viele Vereine versichern deshalb nur neuwertige Boote und verzichten darauf bei Booten, die älter sind als zehn Jahre.

Wichtig ist, im Vorwege Regelungen zu erarbeiten. Am schlechtesten sind die Vereine dran, die keine Lösung für etwaige Schäden haben und dann erst beim eingetretenen Schadenfall feststellen, dass eindeutige Regelungen fehlen. Leider gibt es auch von Verbandsseite keine Handlungsempfehlungen oder Mustervereinbarungen, auf die die Vereine zurückgreifen können.

Rudersport hat nun seine Abonnenten und Leser befragt. Wir erhielten knapp einhundert Zuschriften, deren Auswertung wir hier vorstellen. Anhand von zwei einfachen Musterfällen wollten wir die grundsätzliche Einstellung prüfen, wer für einen Schaden aufkommen soll. Der erste Fall:

**Ein gesteuerter Vierer verursacht auf dem Wasser fahrlässig einen Bootsschaden am eigenen Boot. Wer soll zahlen?**



## Regattasaison 2021

Alle Termine und Infos im Überblick - mit Jugend- und Schülerveranstaltungen.



**Das neue Jahr:** Viele Veranstaltungen mussten im vergangenen Jahr abgesagt werden. 2021 herrscht wieder Optimismus - zumindest in der Planung.

## Holland spitze:

Beim letzten internationalen Vergleich lagen die Niederlande ganz vorn. Was machen unsere Nachbarn besser als wir?



# VOR SCHAU 03

## Indoor Cup:

Die gute Nachricht: Die Ergo-DM findet statt. Allerdings nicht in Kettwig, sondern online - mal sehen, was wir zu sehen bekommen.

