

Allgemeine Entwicklungstrends und Probleme im u23 Bereich

Hannover (virtuell) 23.01.2021 - Nachwuchsleistungssportseminar -

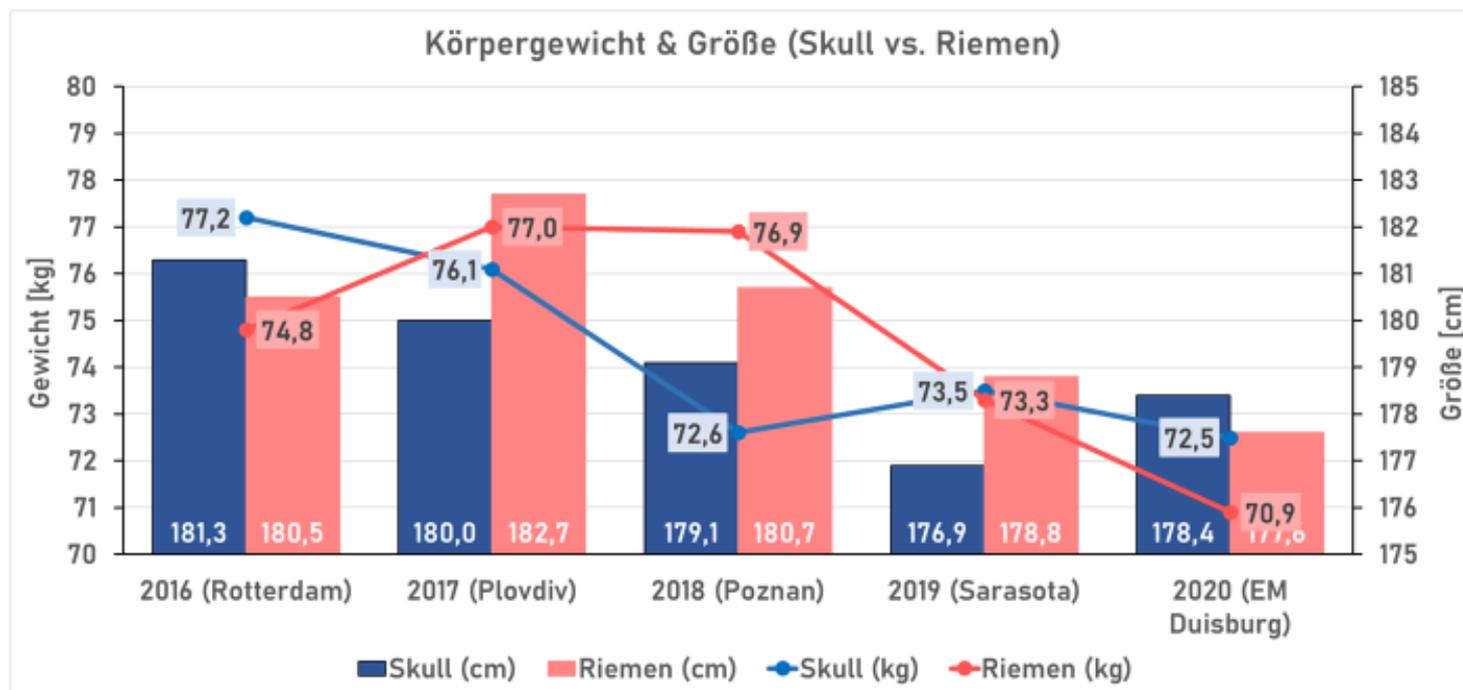
1. Medaillenbilanz der Altersbereiche 2016 - 2019

- **Nur offene, olympische Bootsklassen**

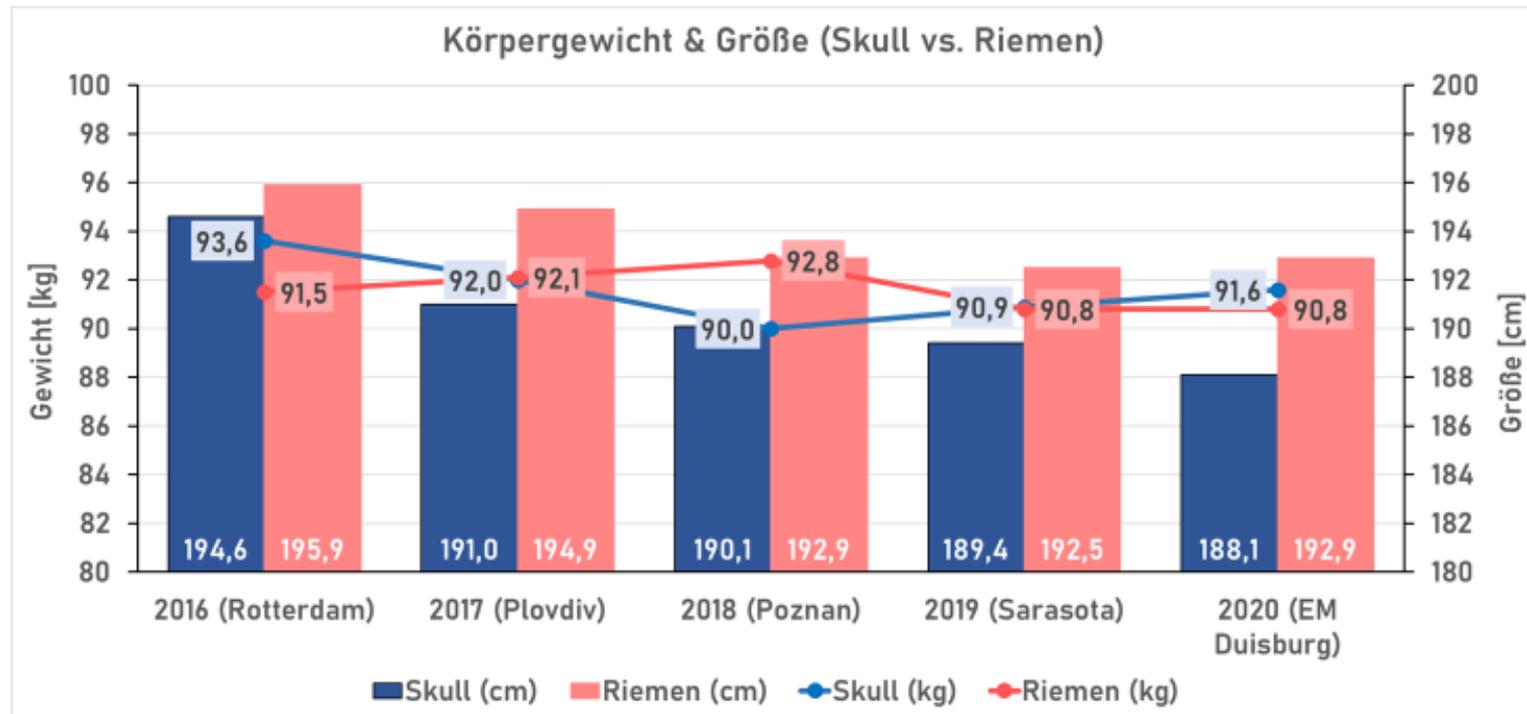
Siegleistungen	2016- 19	Medaillen
u19	9	34
u23	4	15
A- Bereich	6	8

- 1. Physischen Voraussetzungen
- 2. Konditionelle Voraussetzungen
- 3. Rudertechnik
- 4. Kadersituation
- 5. Strukturen
- 6. Trainings – und Leistungsanalysen

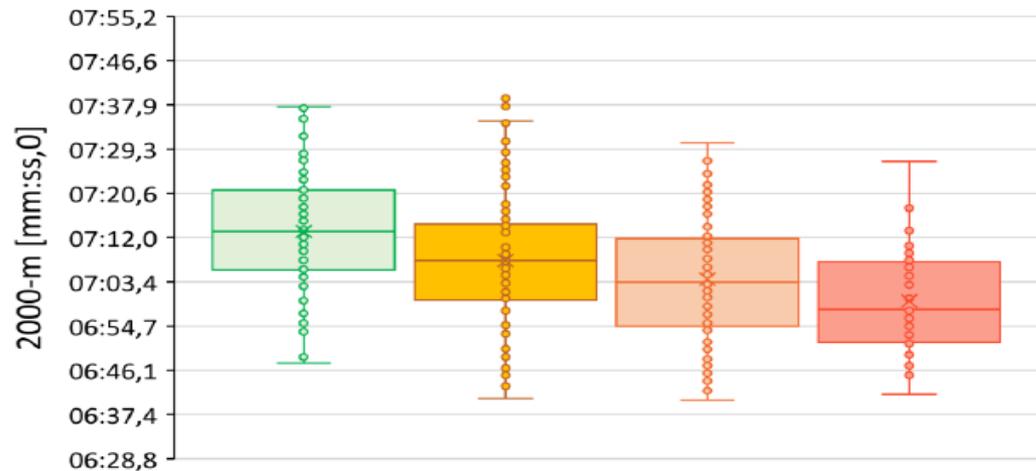
Frauen u23 (KH+ KG) – NM 2016 - 2020



Männer u23 (KH+ KG) NM 2016 - 2020

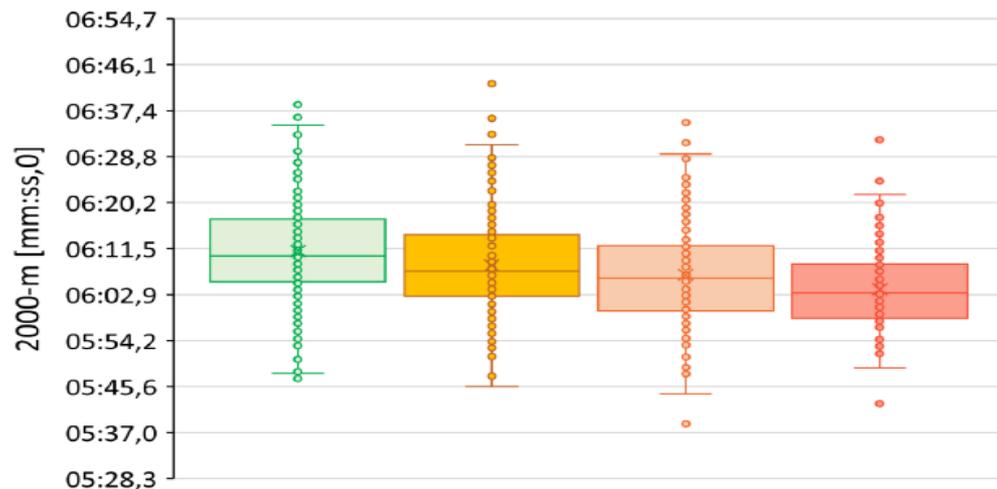


Entwicklung der Ergometerleistung (U23 Frauen)

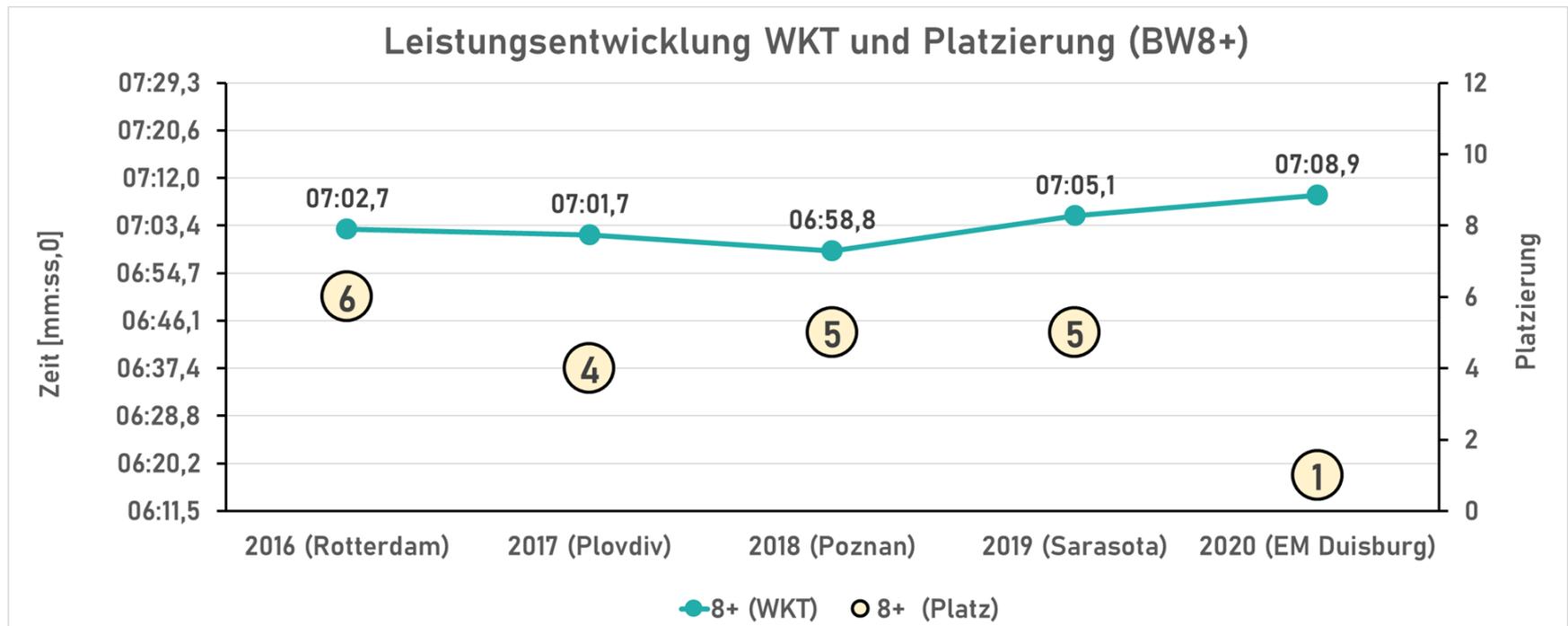


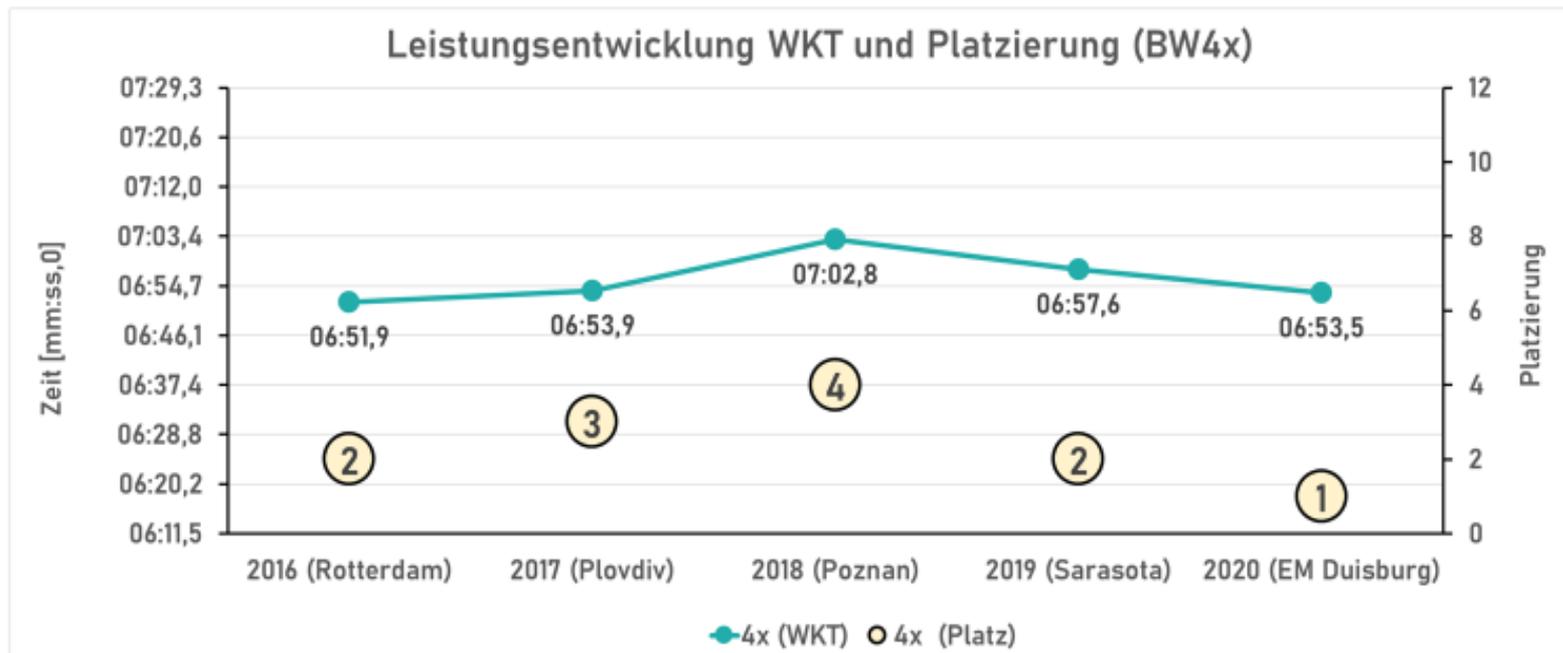
	W19	W20	W21	W22
MW	07:13,2	07:07,5	07:03,9	06:59,6
SD	00:10,9	00:12,3	00:11,9	00:10,5
MIN	06:47,5	06:40,6	06:40,2	06:41,4
MAX	07:37,6	07:39,2	07:30,5	07:26,9
Anzahl	82	110	91	45
TOP 5%	06:55,3	06:47,0	06:46,4	06:45,2
TOP 10%	06:59,8	06:51,1	06:48,3	06:46,6
TOP 20%	07:04,8	06:57,4	06:52,8	06:50,2

Entwicklung der Ergometerleistung (U23 Männer)

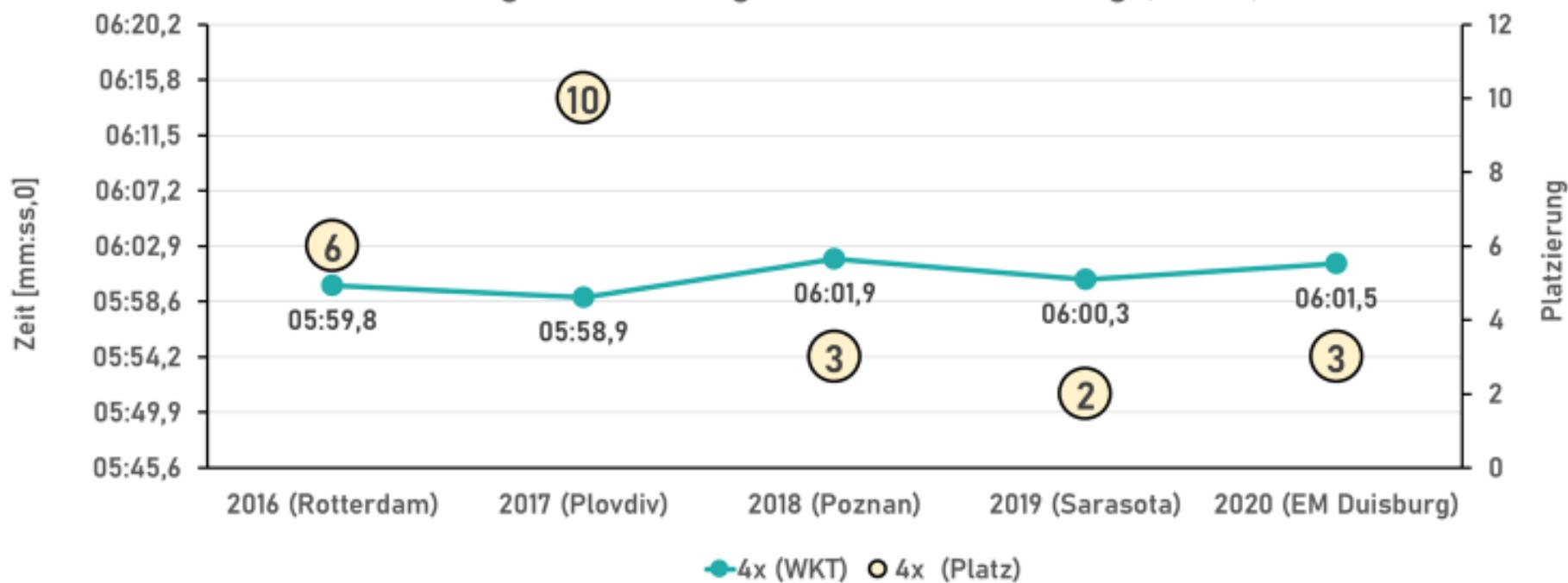


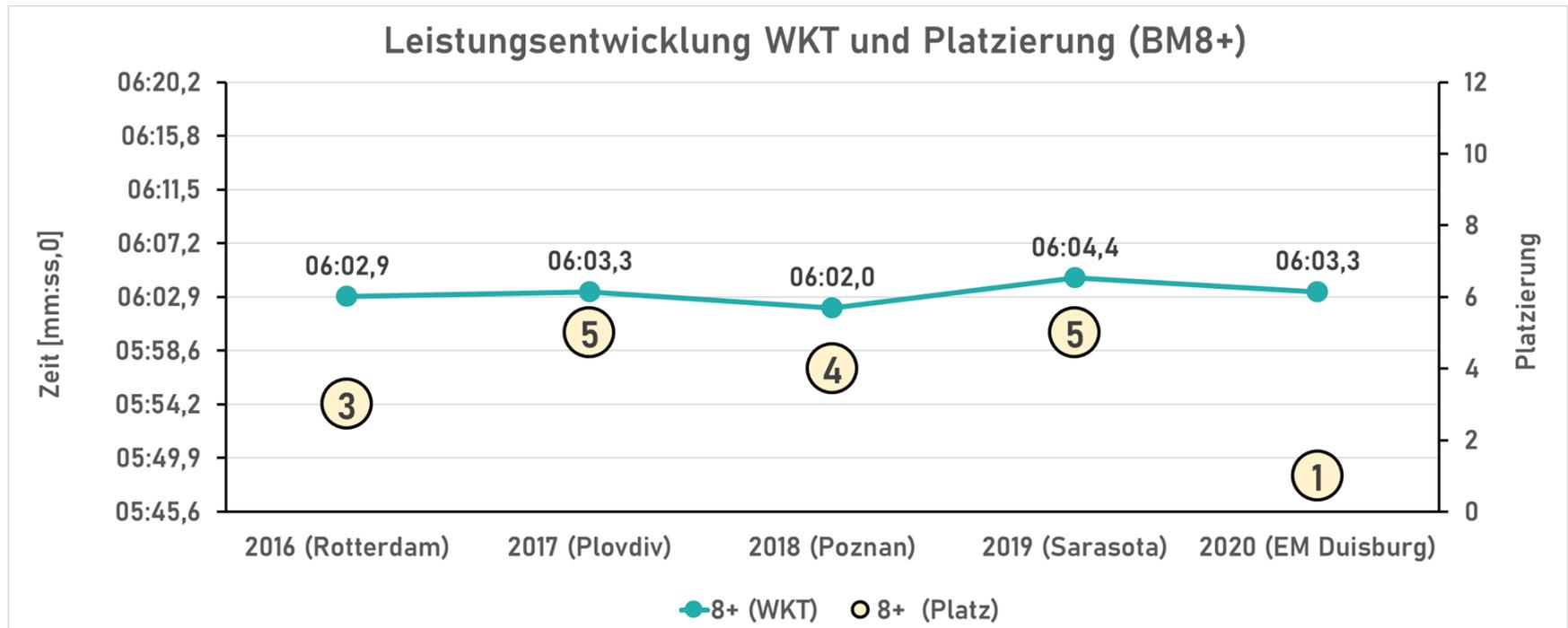
	M19	M20	M21	M22
MW	06:11,1	06:08,4	06:06,6	06:03,9
SD	00:09,0	00:09,4	00:09,9	00:08,1
MIN	05:47,1	05:45,6	05:38,6	05:42,4
MAX	06:38,6	06:42,5	06:35,2	06:32,0
Anzahl	215	183	139	109
TOP 5%	05:57,2	05:54,8	05:53,9	05:52,4
TOP 10%	06:00,4	05:58,4	05:56,1	05:53,7
TOP 20%	06:04,3	06:00,8	05:59,2	05:57,8



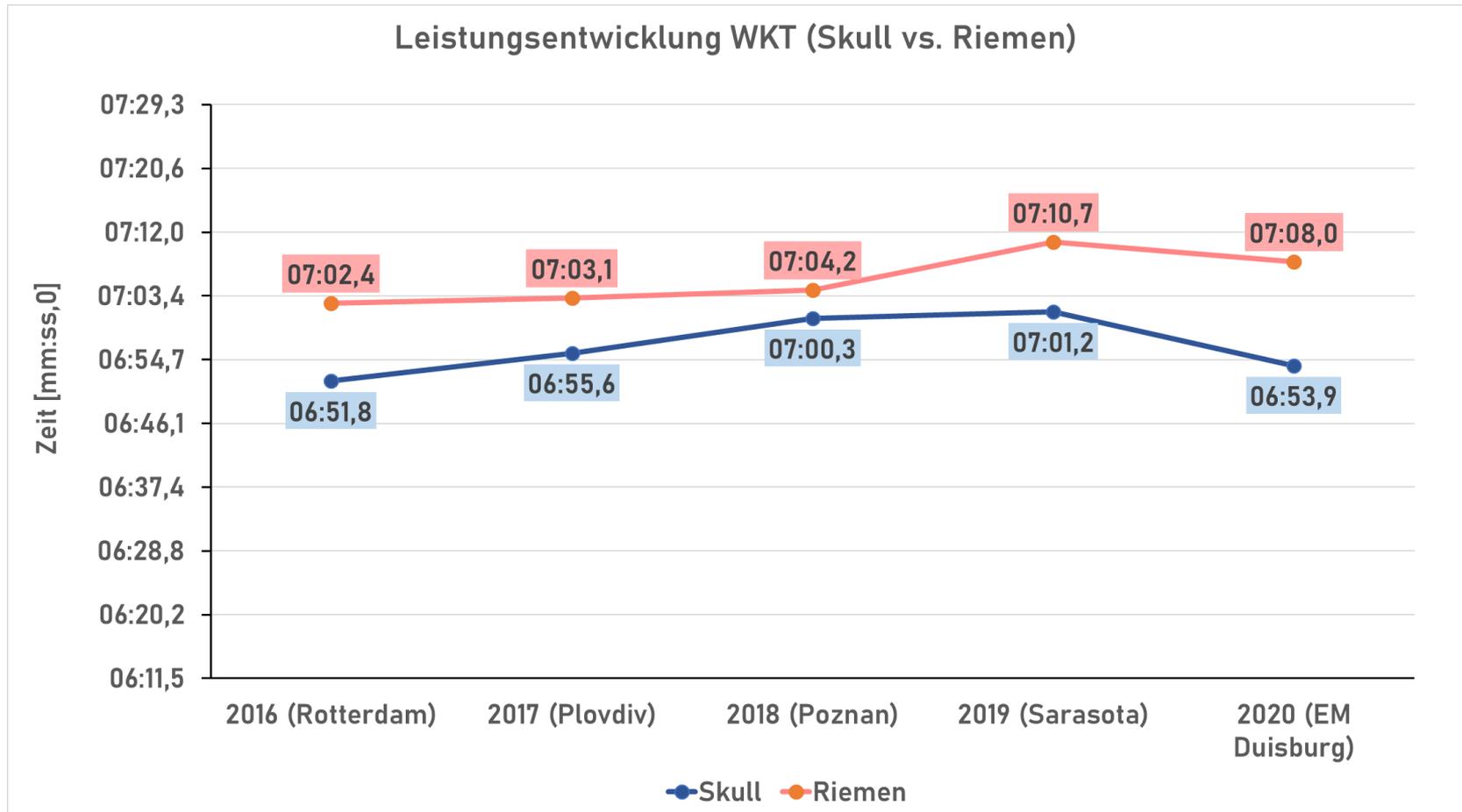


Leistungsentwicklung WKT und Platzierung (BM4x)

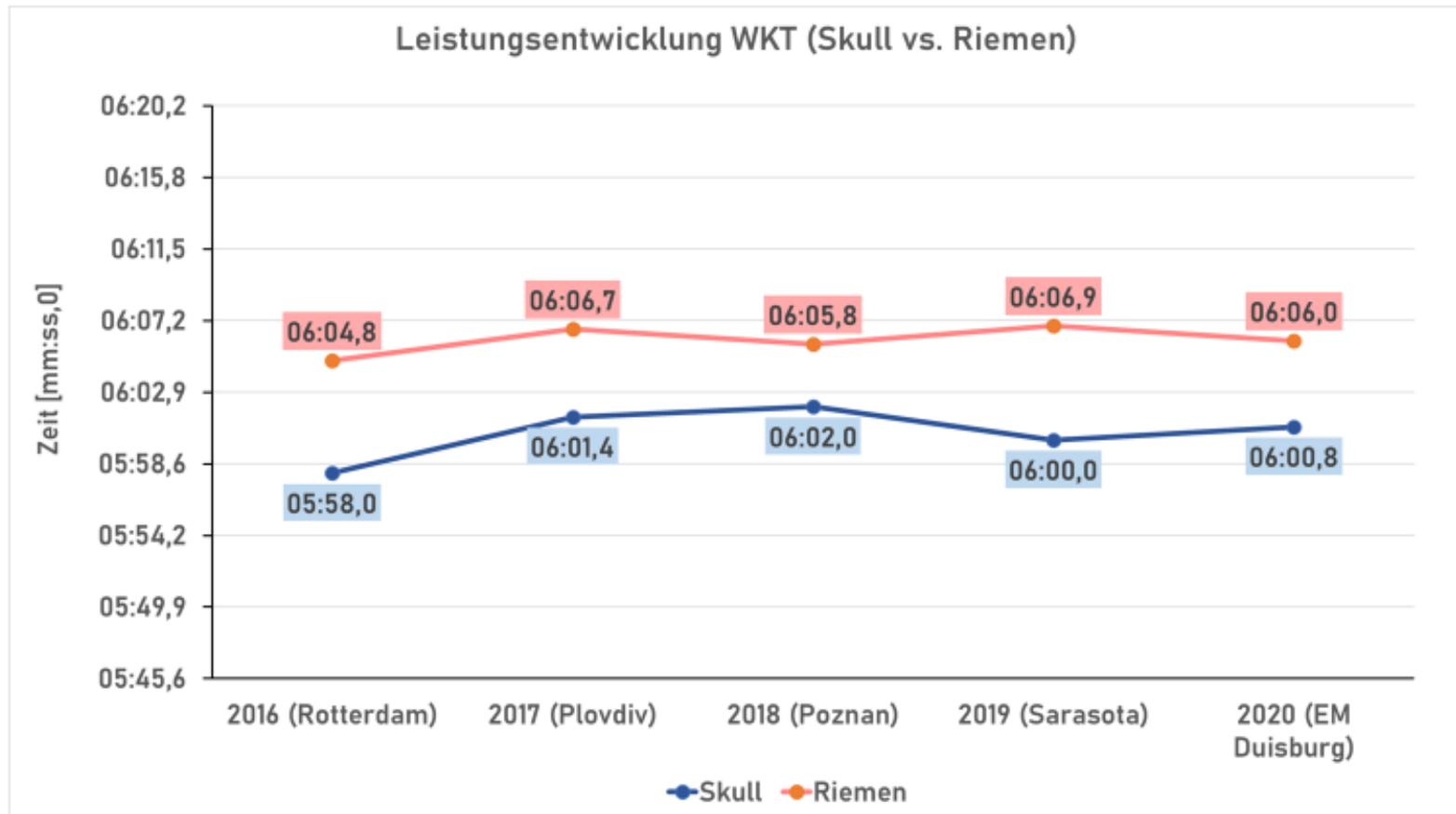




Vergleich WKT Riemen + Skull weiblich



Vergleich WKT Riemen + Skull männl.



Endergebnis – Kurzfassung der 6 Punkte:

✓ 1. Physischen Voraussetzungen

– sind als gut einzuschätzen, entsprechend der TMGK

✓ 2. Konditionelle Voraussetzungen (nur anhand Ergo-WKT – zentrale Erfassung)

- Entwicklung im Ergometerbereich (2000m –WKT) der Altersbereiche im Längtschnitt gut;

- Riemenbereich im Vergleich zum Skullbereich aber deutlich schwächer (4-15´´ weibl. Bereich; 3-5´´ männl. Bereich)

- Kritik am Niveau der technischen Ausbildung mit der Freihantel;

- Allgemein- athletischer Zustand teilweise unzureichend (Spiel, Lauf, Schwimmen)

❖ 3. Rudertechnik

- die Ausbildung nach dem rudertechnischen Leitbild des DRV's muss durchgängig umgesetzt werden, ist eine deutliche Leistungsreserve

✓ 4. Kadersituation – Quantität + Qualität

- Kadersituation wird als ausreichend angesehen; Qualitätseinbußen aber mit dem Weggang von Kaderathleten zum Universitätsstudium in den USA

❖ 5. Strukturen

- In der Übergangsphase u23 z. Teil bessere Organisations- und Betreuungsstruktur notwendig
- Frühzeitigere Planung der dualen Karriere – teilw. Beginn im U17- Bereich und unbedingt u19- Bereich, Mitverantwortung der Heim- und Landestrainer
- Noch bessere wegweisende Darstellung der Vereinbarkeit Ausbildung und Leistungssport durch die Fördermöglichkeiten in Deutschland
- Hohe Motivationsvermittlung für das langfristige Training bis in den Hochleistungs-Bereich

❖ 6. Trainings – und Leistungsanalysen

- Die fehlende Trainingsdatendokumentation ist eine große Leistungsreserve in der Analyse und Steuerung von Trainings- und Wettkampfergebnissen
- Die Einführung von LUDUM.driv ist unbedingt erforderlich und umzusetzen