

Tipps für Kinder

- Überlegt euch eine Sportart, die ihr noch nie gemacht habt, aber immer schon mal machen wolltet (zum Beispiel: Parcours, Badminton, Jonglieren oder Yoga) und probiert sie einfach aus! Sucht dafür auch im Internet nach Videos, die euch die Sportart erklären. Oder erkundigt euch nach einem Sportverein in der Nähe, der diese Sportart anbietet.
- Ginge das nicht auch anders? Sich im Alltag immer gleich zu bewegen ist doch langweilig. Man kommt bestimmt auch zum Ziel, indem man hüpfet oder sich wie ein Krebs bewegt. Welche verschiedenen Gartengänge und Bewegungsformen fallen euch noch ein?
- Sprecht doch mal mit euren Lehrer*innen, ob mehr Spiel und Bewegung in den Unterricht oder in die Pause eingebaut werden können. Das klappt auch mit Abstand. Schon 5 Minuten am Anfang von einer Schulstunde helfen eurer Konzentration.

... und Erwachsene

- Erinnern Sie sich noch an die Spiele Ihrer Kindheit? Z.B. Kästchenhüpfen oder Gummitwist? Zeigen Sie diese Ihren Kindern, sodass die sie dann mit ihren Freund*innen trotz Abstandsregeln spielen können.
- Machen Sie einen Parcours durch den Garten oder im Park mit verschiedenen Gegenständen. Wer schafft es, diesen fehlerfrei zu meistern? Die Möglichkeiten sind vielfältig, am besten einfach spielen und sich bewegen!

Weitere Ideen finden sich auf der Webseite:

www.weltspieltag.de



Botschafterin und Botschafter sind in diesem Jahr Regina Halmich und Felix Neureuther.

In Kooperation mit

dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB



Weltspieltag
28. Mai 2021



Wir freuen uns auf viele Aktionen!

Lasst uns (was) bewegen!

Denn Bewegungsförderung spielt eine zentrale Rolle bei einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung und dem gesunden Aufwachsen von Kindern. Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang, dem sie vielfach schon vor der Corona-Pandemie nur unzureichend nachkommen konnten. Zudem ist Bewegungsförderung ein zentrales Mittel der Bildungsarbeit im Sportverein. Die Deutsche Sportjugend unterstützt deshalb in diesem Jahr den Weltspieltag mit dem Fokus auf Bewegung. Als langjährige Partnerin des Deutschen Kinderhilfswerkes ist es das Anliegen der Deutschen Sportjugend, insbesondere angesichts der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, gemeinsam mit dem „Bündnis Recht auf Spiel“ die Aufmerksamkeit für das Thema Bewegungsförderung zu erhöhen.

Der gemeinsame Aufruf soll Politik und Gesellschaft den Handlungsbedarf verdeutlichen und aufzeigen, dass die Rahmenbedingungen für die Bewegung von Kindern verbessert werden müssen. Dazu sollten beispielsweise mehr Spiel- und Grünflächen in Kommunen errichtet, mehr Bewegungsmöglichkeiten integriert und sollte der Vereinssport stärker unterstützt werden als bisher. Kommunen, Vereine und Bildungseinrichtungen, aber auch Familien und Elterninitiativen sind aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag 2021 teilzunehmen und den Aktionstag zu nutzen, verbesserte Rahmenbedingungen für die Bewegungsförderung von Kindern einzufordern.

Gerade für Kinder ist Bewegung ein zentraler Baustein einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung und des gesunden Aufwachsens. Jetzt liegt es an uns als Gesellschaft zu entscheiden, wie wichtig uns diese ganzheitliche Entwicklung ist. Lasst uns daher gemeinsam stärker denn je das Kinderrecht auf Bewegung und Spiel einfordern. Also: „Lasst uns (was) bewegen!“



Fotos: Arne Frank Schule, Luisa, Oleg Kozlov, Regina Halmich, Ruedi Photocase, Susanne Lenz, Tracy Whiteside-Shutterstock, Mathias Fend Gedruckt auf Recyclingpapier

Der **Weltspieltag 2021** wird am **28. Mai** deutschlandweit zum 14. Mal ausgerichtet. Zum Weltspieltag sind Schulen und Kindergärten, Familien, öffentliche Einrichtungen, Vereine und Nachbarschaftsinitiativen aufgerufen, in ihrer Stadt oder Gemeinde – trotz Abstandsgebot – eine kleine, witzige, beispielgebende und öffentlichkeitswirksame Spielaktion durchzuführen.

Gerne kann der Aktionstag auch dazu genutzt werden, sich an diesem Tag über verschiedene Aktionen kritisch mit der Umsetzung der Kinderrechte, insbesondere Artikel 31 (Recht auf Spiel), auseinanderzusetzen.

Das Deutsche Kinderhilfswerk stellt umfangreiche Materialien zum Bewerben der Aktion zur Verfügung.

Mehr Informationen:
www.recht-auf-spiel.de



Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Leipziger Straße 116-118
10117 Berlin
Fon: (030) 308 693-0
Fax: (030) 308 693 93
dkhw@dkhw.de
www.dkhw.de

Das Deutsche Kinderhilfswerk ist Initiator des Weltspieltages und stellt hierfür entsprechende personelle und logistische Ressourcen zur Verfügung.
www.weltspieltag.de