

# Rudern in der Prävention

– ein Ausdauerprogramm

Ergänzungen zur DOSB-Serviceplattform

Deutscher Ruderverband



[www.rudern.de/gesundheit](http://www.rudern.de/gesundheit)



## Rudern in der Prävention – ein Ausdauerprogramm

Das standardisierte Programm „Rudern in der Prävention – ein Ausdauerprogramm“ ist seit Dezember 2020 für SPORT PRO GESUNDHEIT akkreditiert.

<https://www.rudern.de/gesundheit>

**Wichtig:** Das Programm darf nicht frei verfügbar im Internet veröffentlicht werden.

## Serviceplattform

Die Serviceplattform SPORT PRO GERSUNDHEIT ist zu erreichen unter: <https://service-sportprogesundheit.de>

Weitere Informationen zur Nutzung siehe auf der Serviceplattform unter FAQ und Service.

## Neue Vereine

Neue Vereine müssen sich zunächst registrieren unter <https://service-sportprogesundheit.de/verein-registrieren>

Falls Verein bereits vorhanden, ist die Vereinskennziffer des LSB ausreichend.

Bei neuen Vereinen kann die DRV-ID angegeben werden, siehe ggf. unter <https://www.rudern.de/service/vereine>

## Qualifikationen

Folgende Qualifikationen sind erforderlich und unter „Meine Daten“ und „Qualifikationen“ hochzuladen. Die Dokumente können ggf. beim DRV abgerufen werden:

1. **Grundqualifikation aus dem organisierten Sport Übungsleiter/-in B Sport in der Prävention Profil Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem**  
gültige Lizenz, Profil zwingend, auch bei LSB-Lizenzen
2. **Einweisung „Rudern in der Prävention“**  
Einweisungszertifikat unbegrenzt gültig. Die Einweisung erfolgt im Rahmen der Ausbildung beim LRV Baden-Württemberg und der Sportschule Steinbach mit Ausgabe des standardisierten Programms und Kursmanuals
3. **Zusatzqualifikation Rudern**  
das ist meist die gültige Lizenz Trainer/-in C Rudern, wenn nicht vorhanden, Rücksprache mit DRV

## Angebot erstellen

Programmart: **Standardisiertes Programm**

Programm: **Rudern in der Prävention**

ZPP Siegel: **Nein**

## Ansprechpartner DRV

Deutscher Ruderverband e. V.

Andreas König, [andreas.koenig@rudern.de](mailto:andreas.koenig@rudern.de)